



オンラインサロン嚥下セミナー

6月15日（水） 20:00～

食事前の

姿勢 & 嚥下機能評価

脳外臨床研究会 嚥下セミナー講師 小西 弘晃

嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

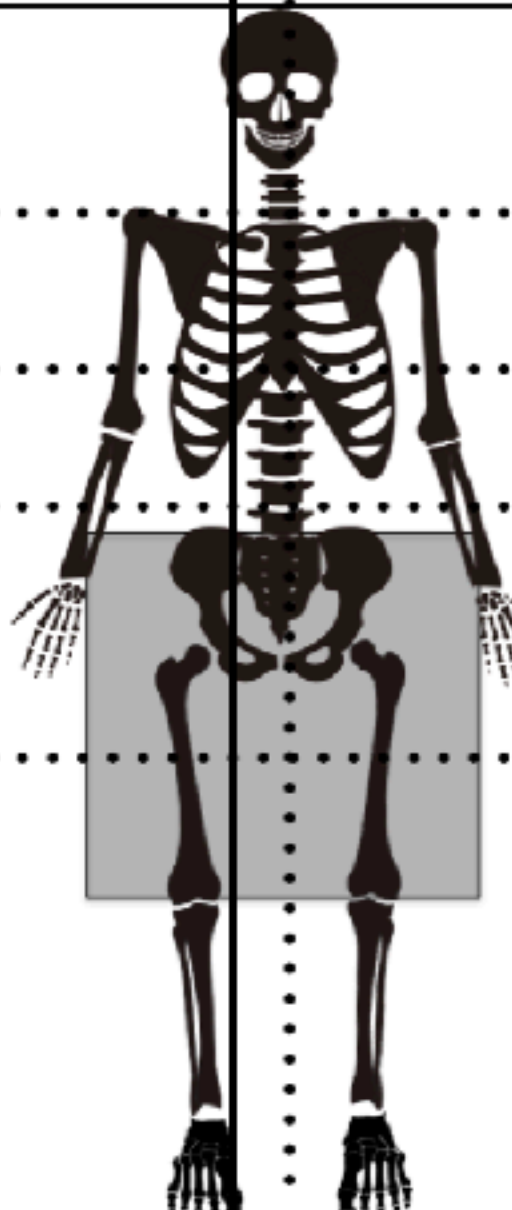
疾患名：

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

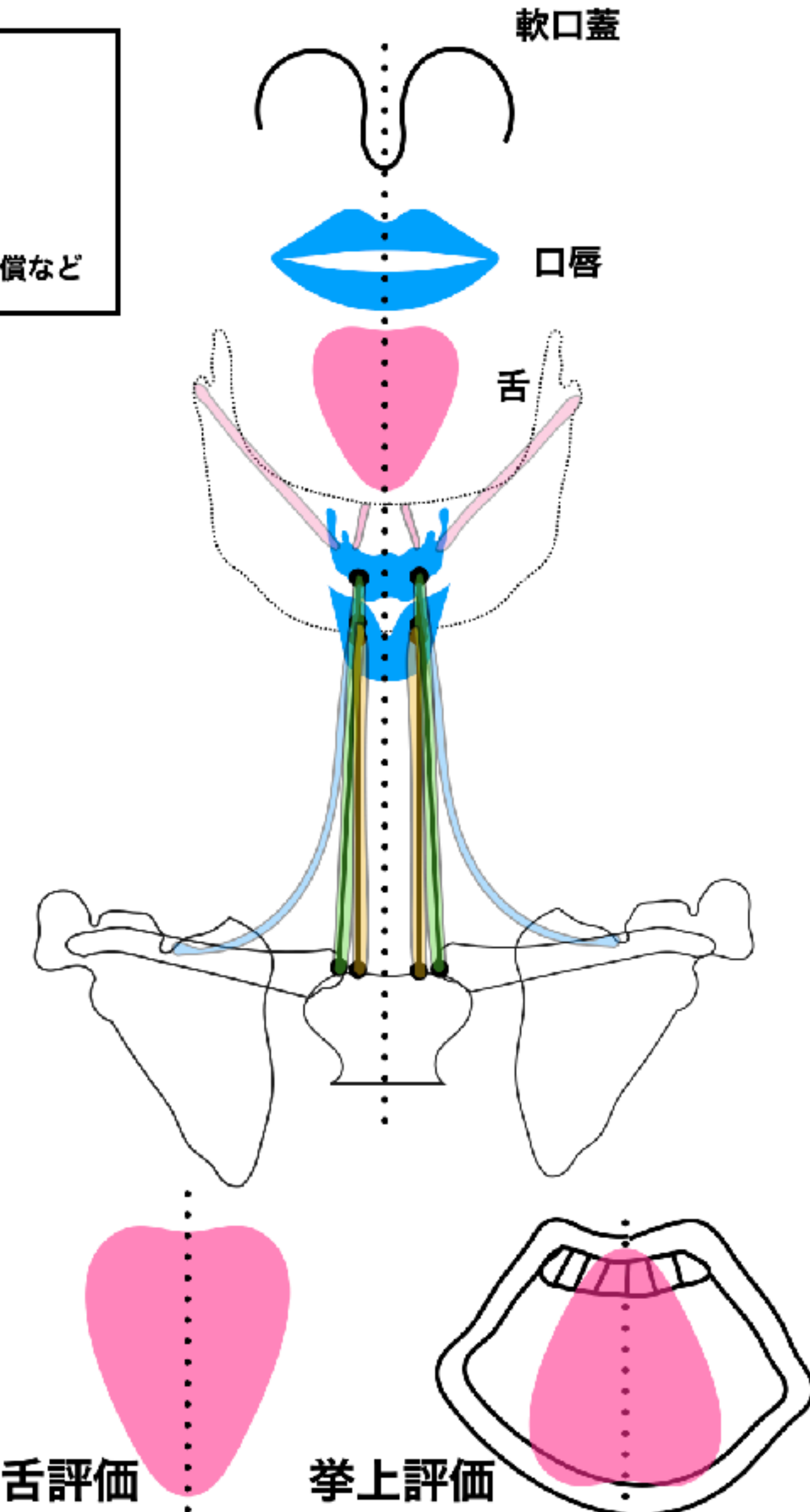
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)

	優先順位・考察	
頭頸部		
肩甲骨		
胸郭		
骨盤		
股関節		
		

効果判定・考察

アプローチ





姿勢とは？

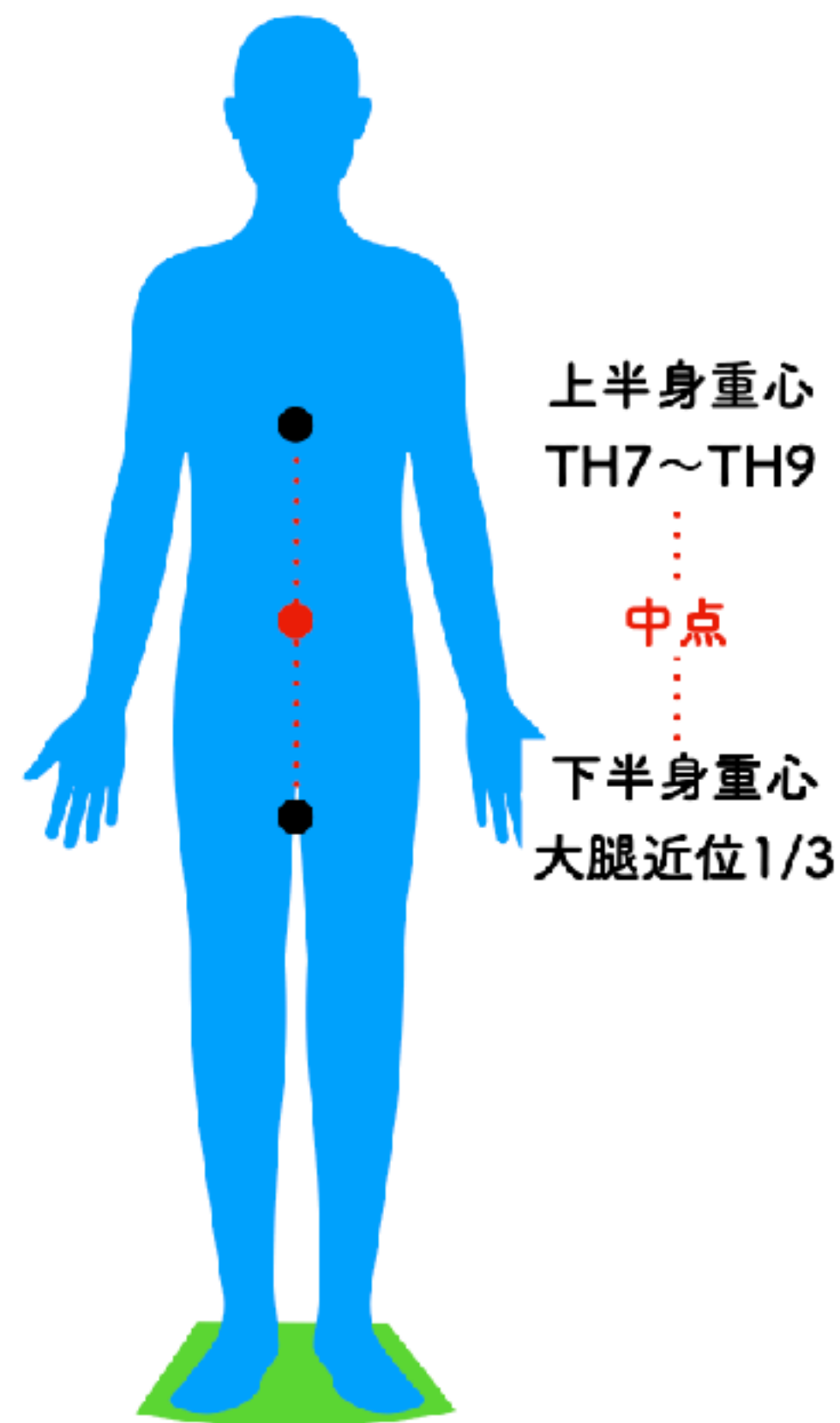


姿勢とは？

重力に対して、バランスを取っている時の体の姿（構え・体位）である。

構え：身体各部位の位置関係（アライメント）

体位：重力に応じて身体をどう位置づけるのか（立位・座位・臥位）

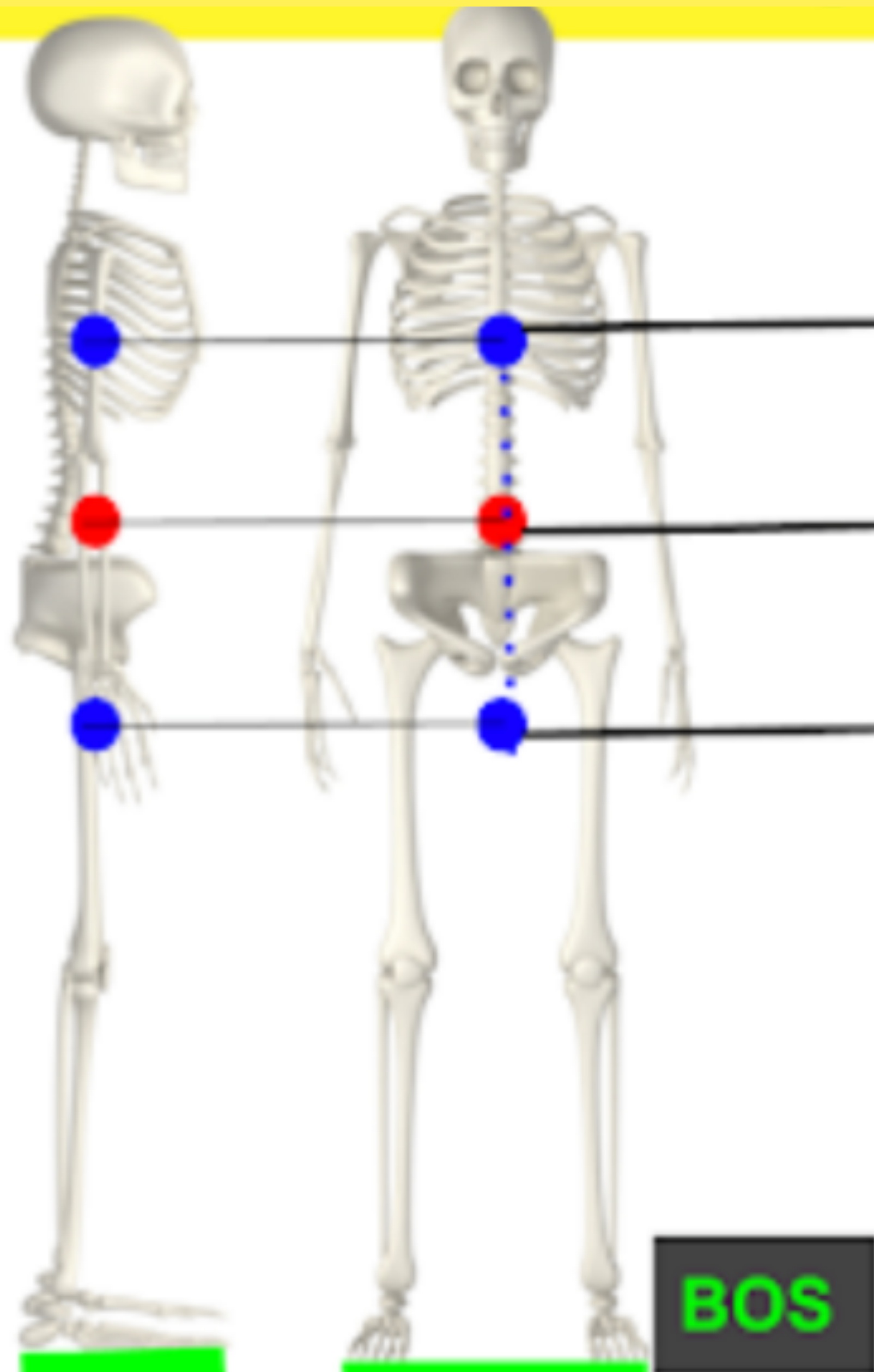


バランス：

ヒトがある環境における運動遂行の為に、感覚を処理し、重心を一定あるいは移動する支持基底面に維持するために適切に処理を行うこと



身体重心の求め方



上半身重心
TH7~TH9

中点

下半身重心
大腿近位1/3

重心とは..

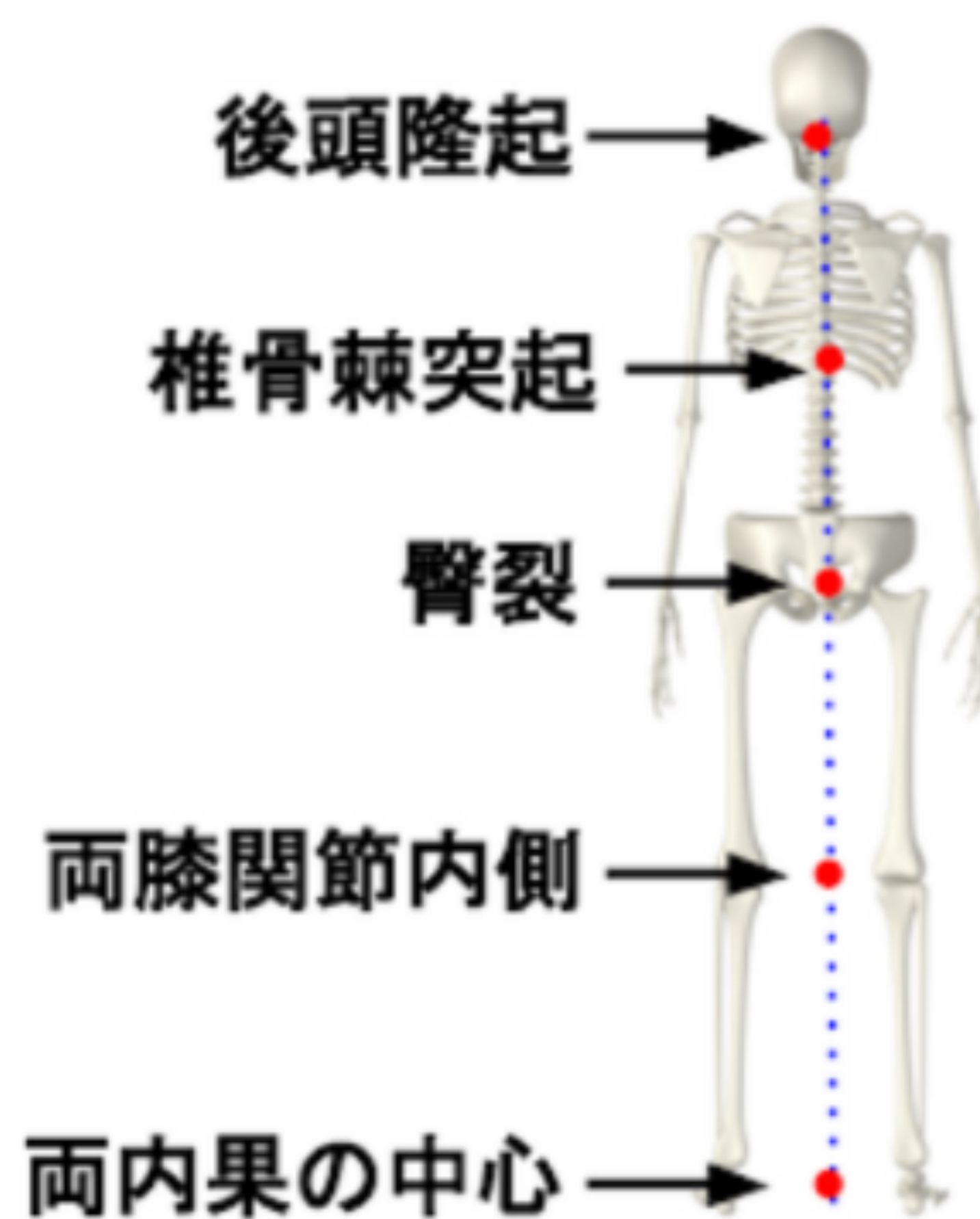
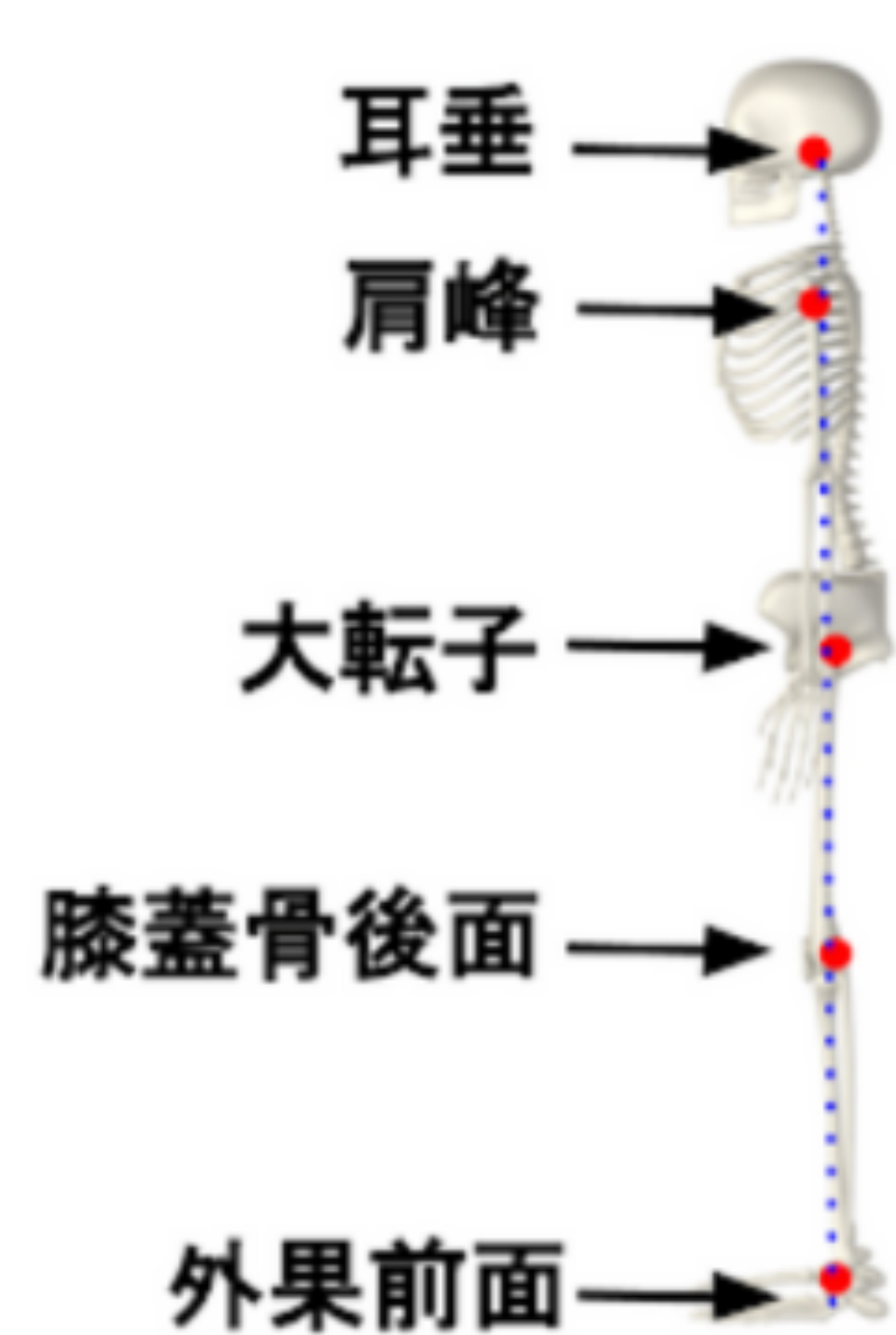
上半身重心(TH7~TH9)と下半身重心(大腿近位 $\frac{1}{3}$)を結んだ中点

BOS



構え：身体各部位の位置関係（アライメント）

< 骨指標について >

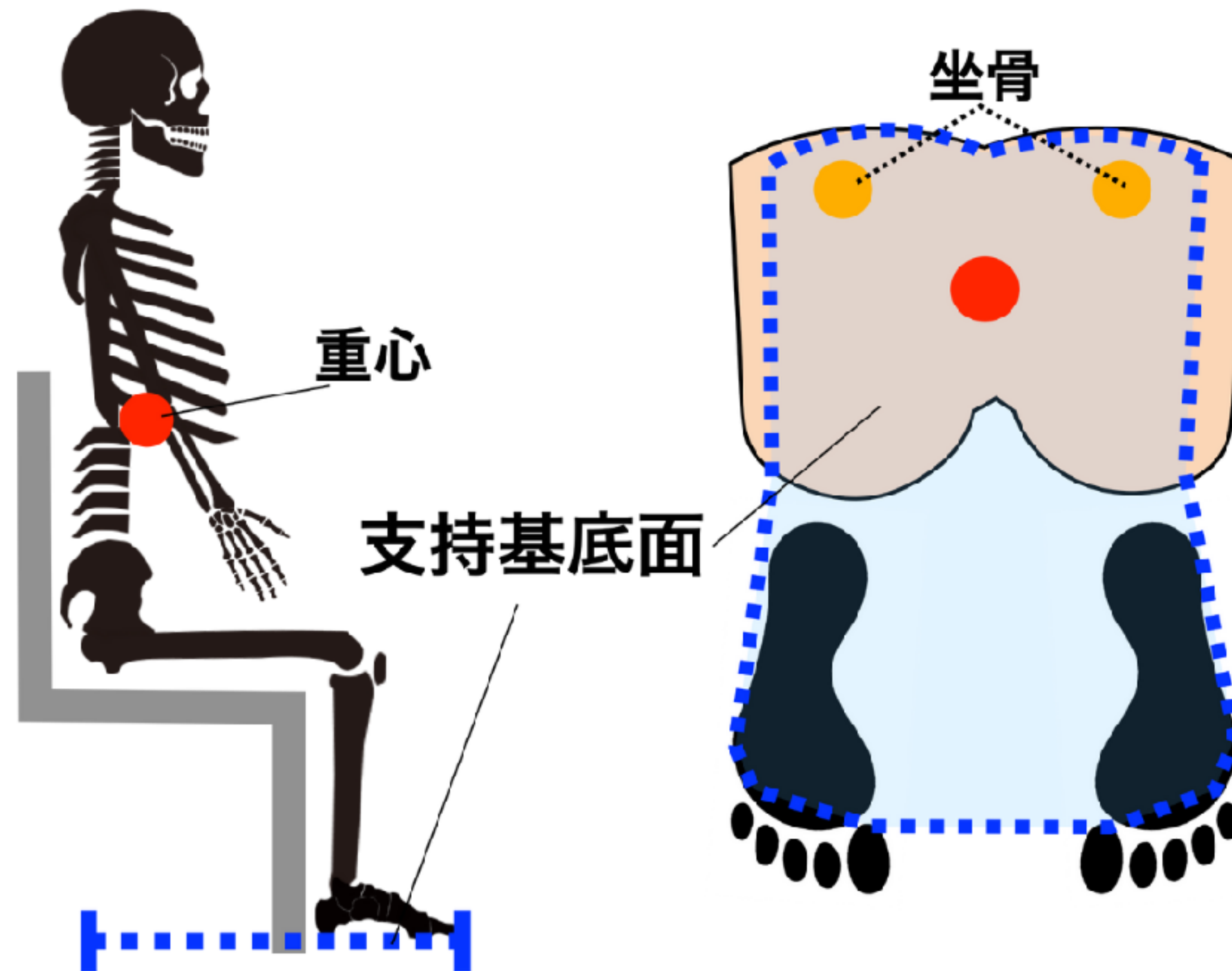




支持基底面について

支持基底面とは？

身体を支える為に必要な床面積及び範囲のこと



＜座位での支持基底面＞

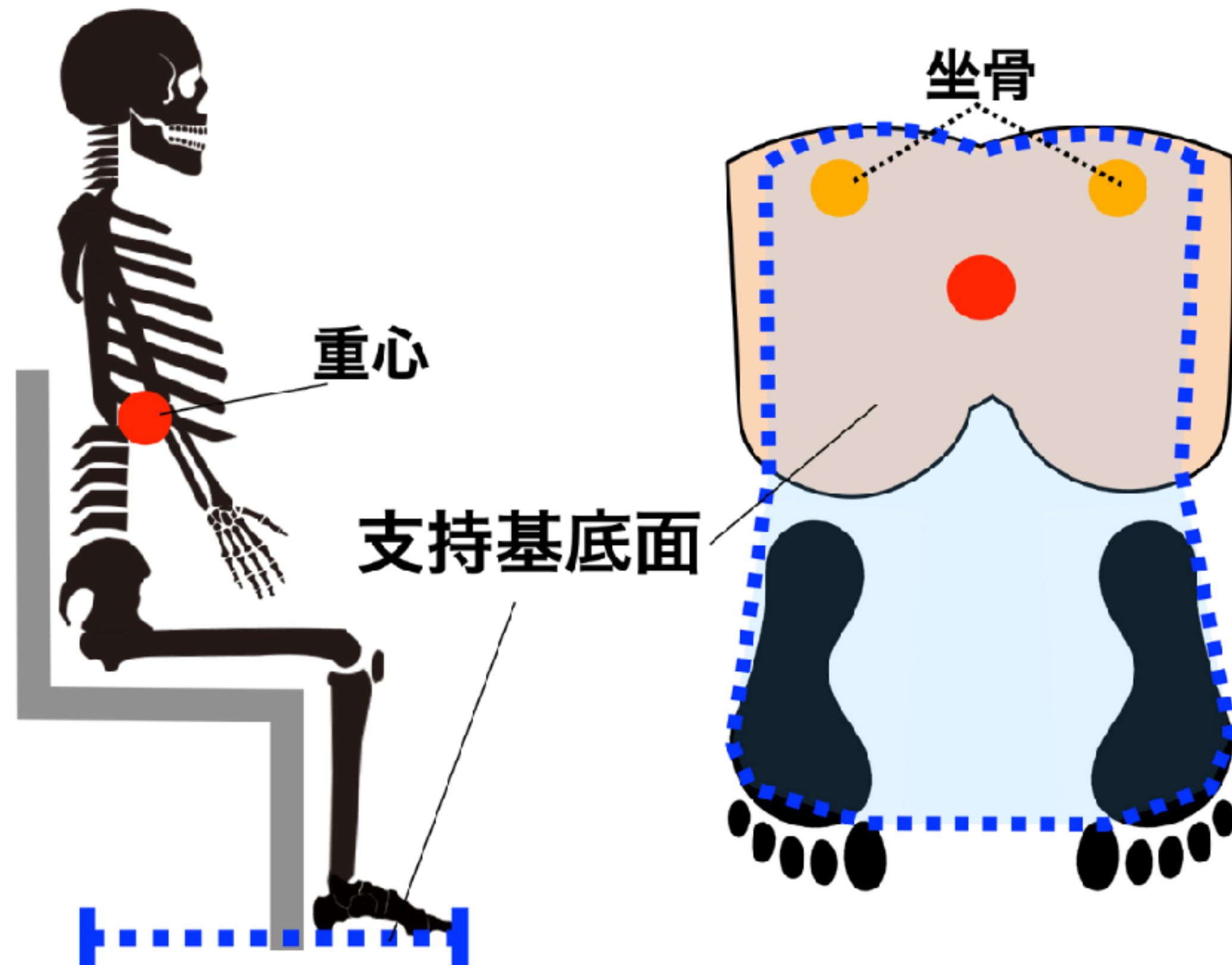
食事時の
支持基底面の変化は？



支持基底面について

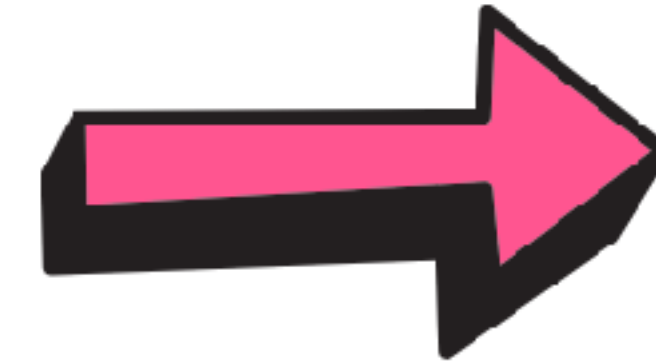
支持基底面とは？

身体を支える為に必要な床面積及び範囲のこと

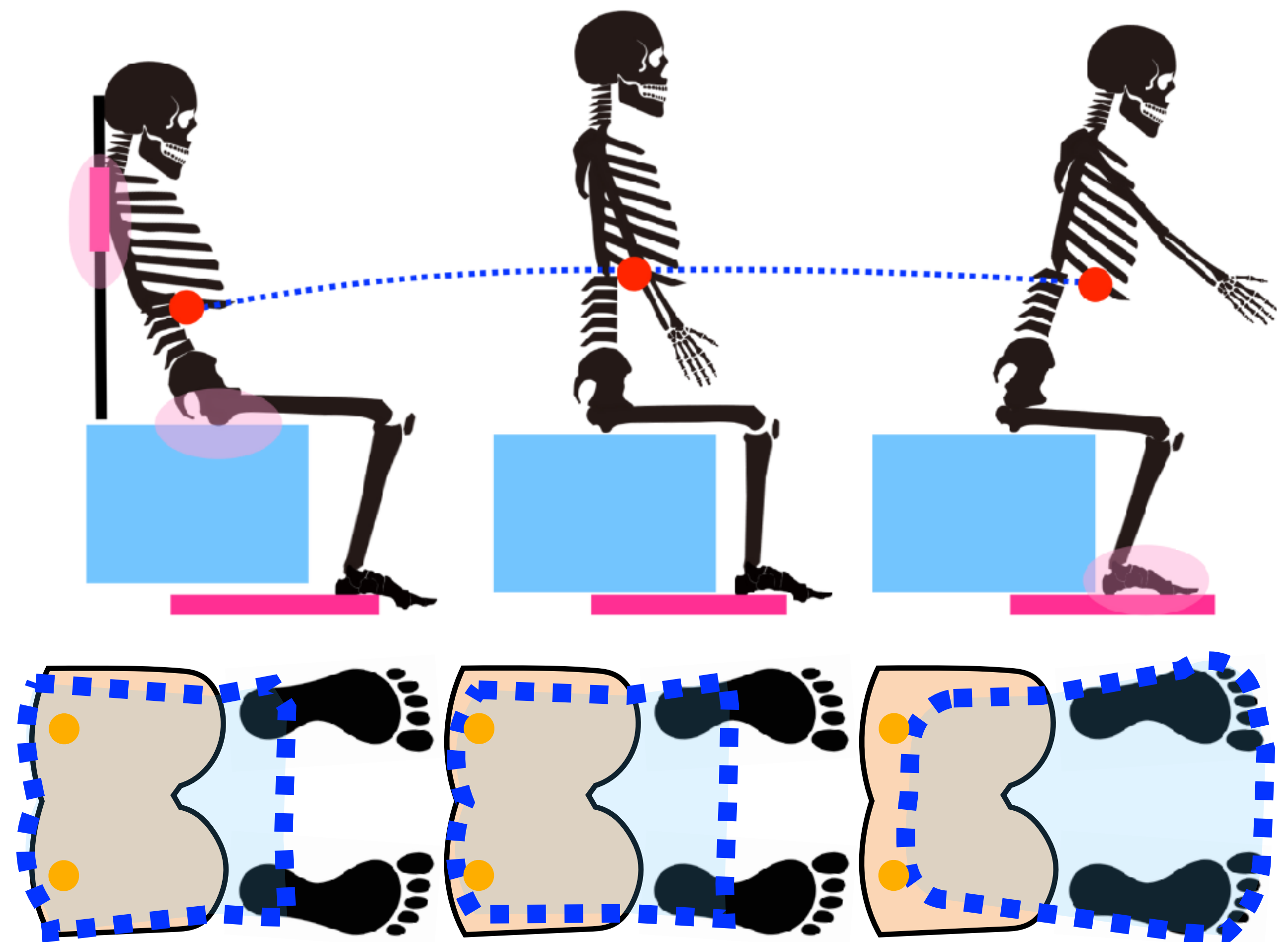


<座位での支持基底面>

休息

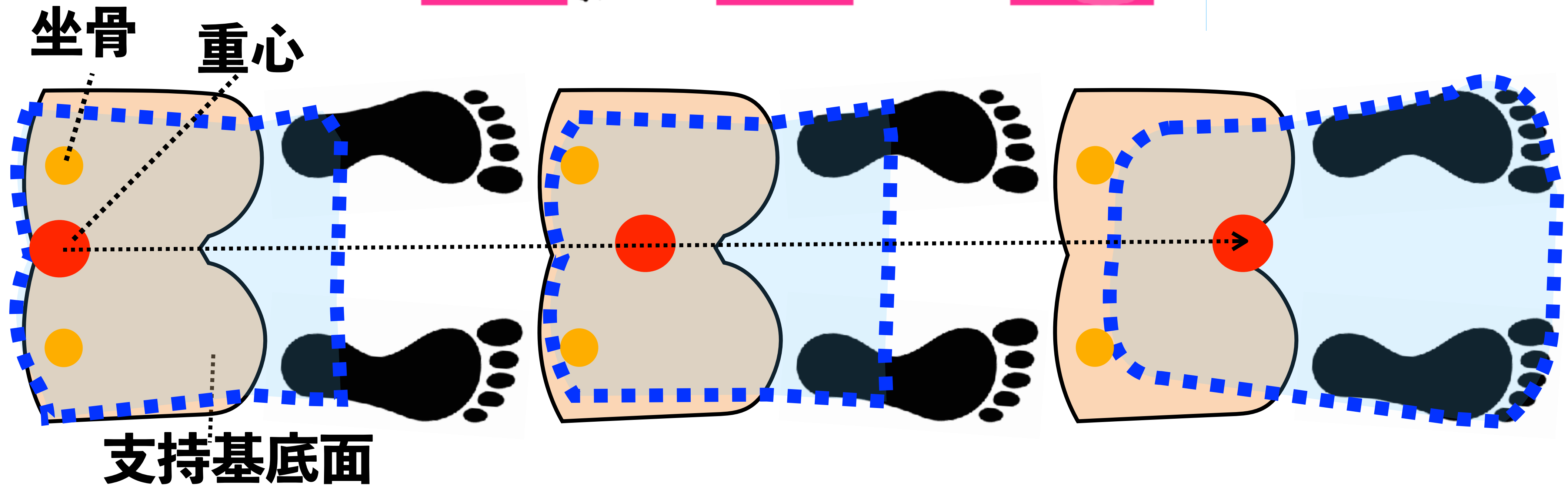
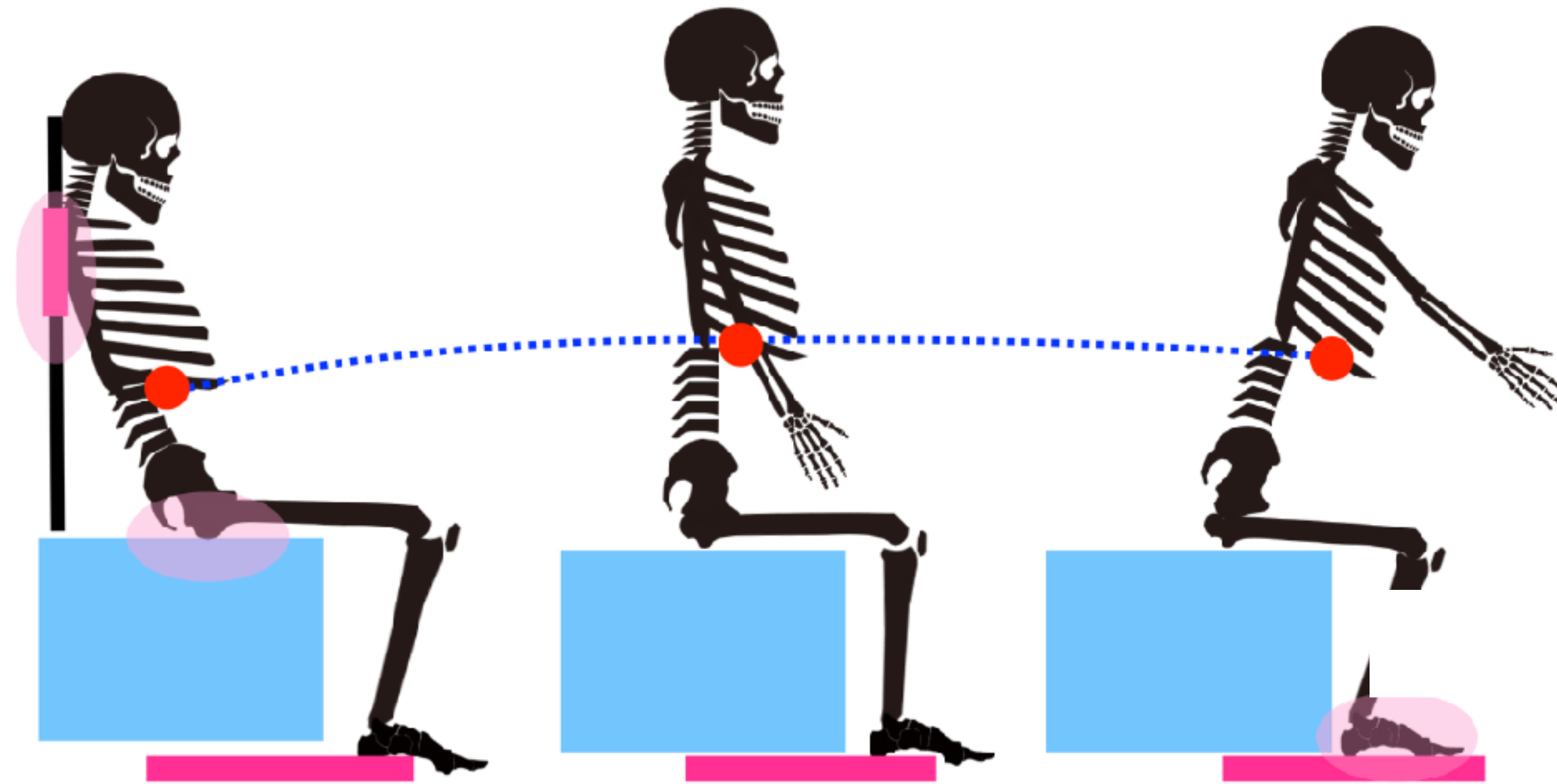


食事 (ADL)





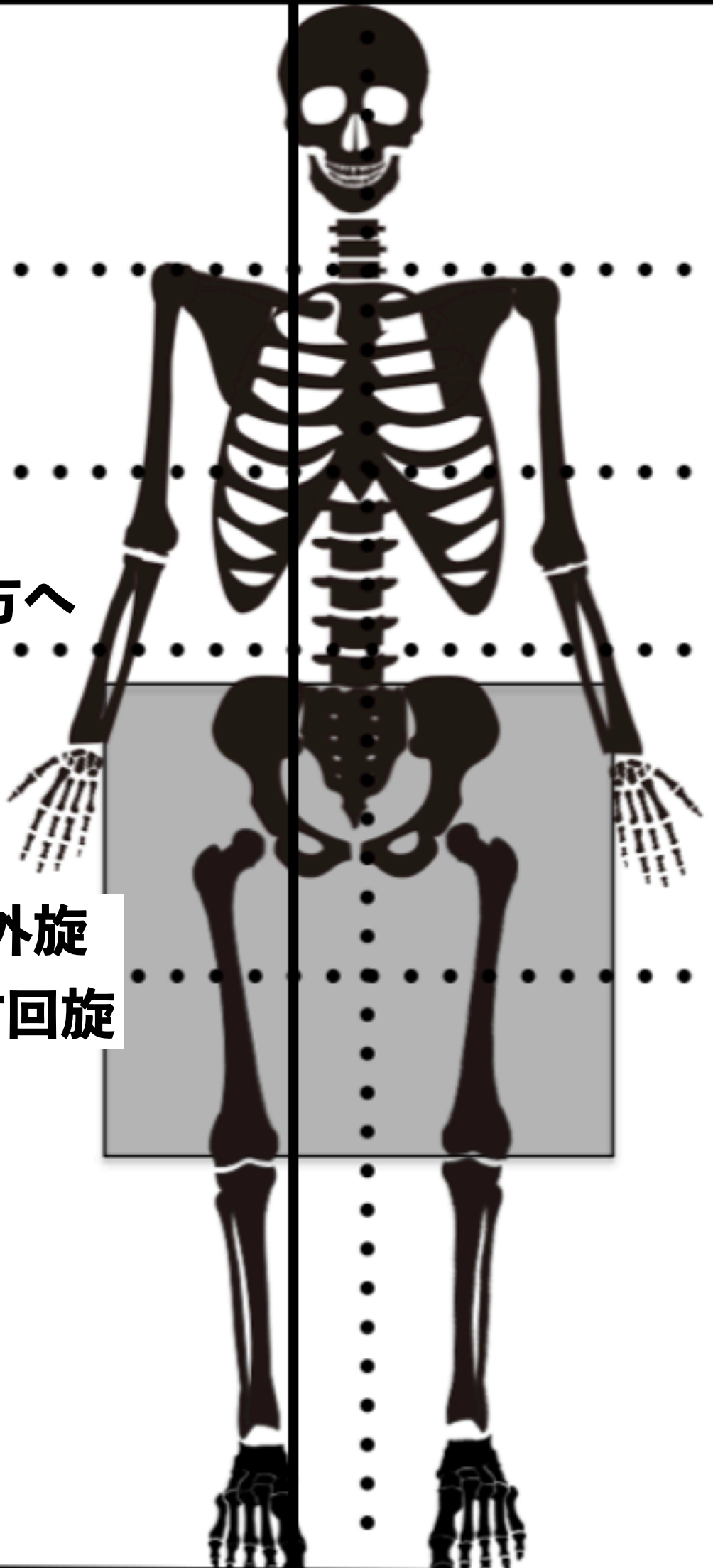
食事での『重心の移動・軌跡』について





嚙下 & 姿勢評価チャート

姿勢
↓
予測

	優先順位・考察	
頭頸部 肩甲骨 胸郭 骨盤 股関節 	重心右後方へ 股関節外転・外旋 → 骨盤後傾・右回旋 	

嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：_____

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

嚥下圧：

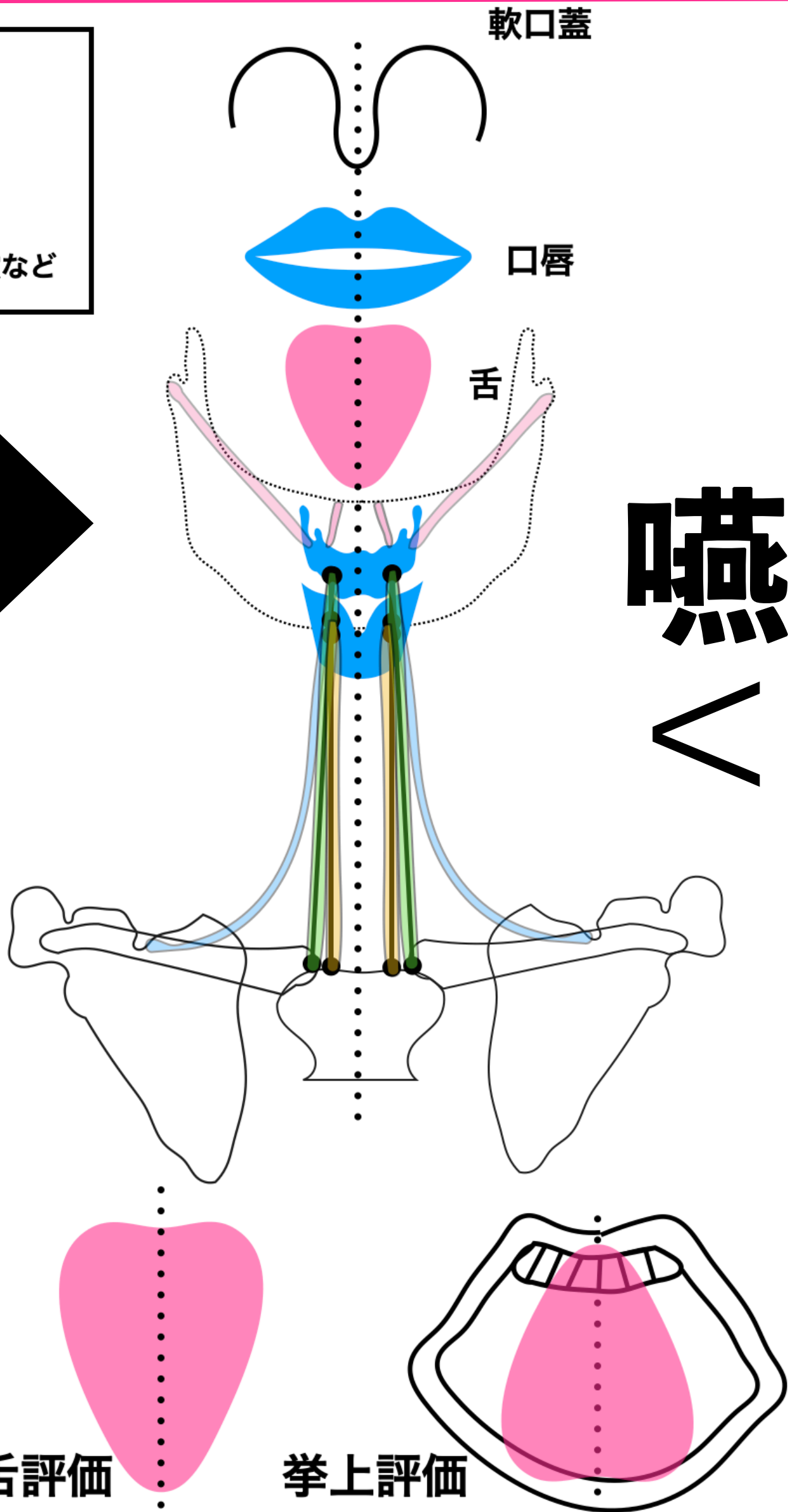
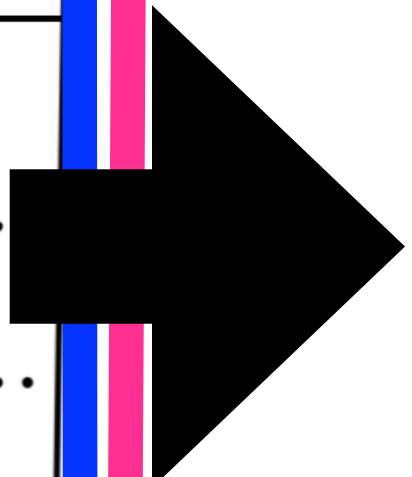
(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)

姿勢

優先順位・考察		
頭頸部		
肩甲骨		
胸郭		
骨盤		
股関節		

効果判定・考察

アプローチ

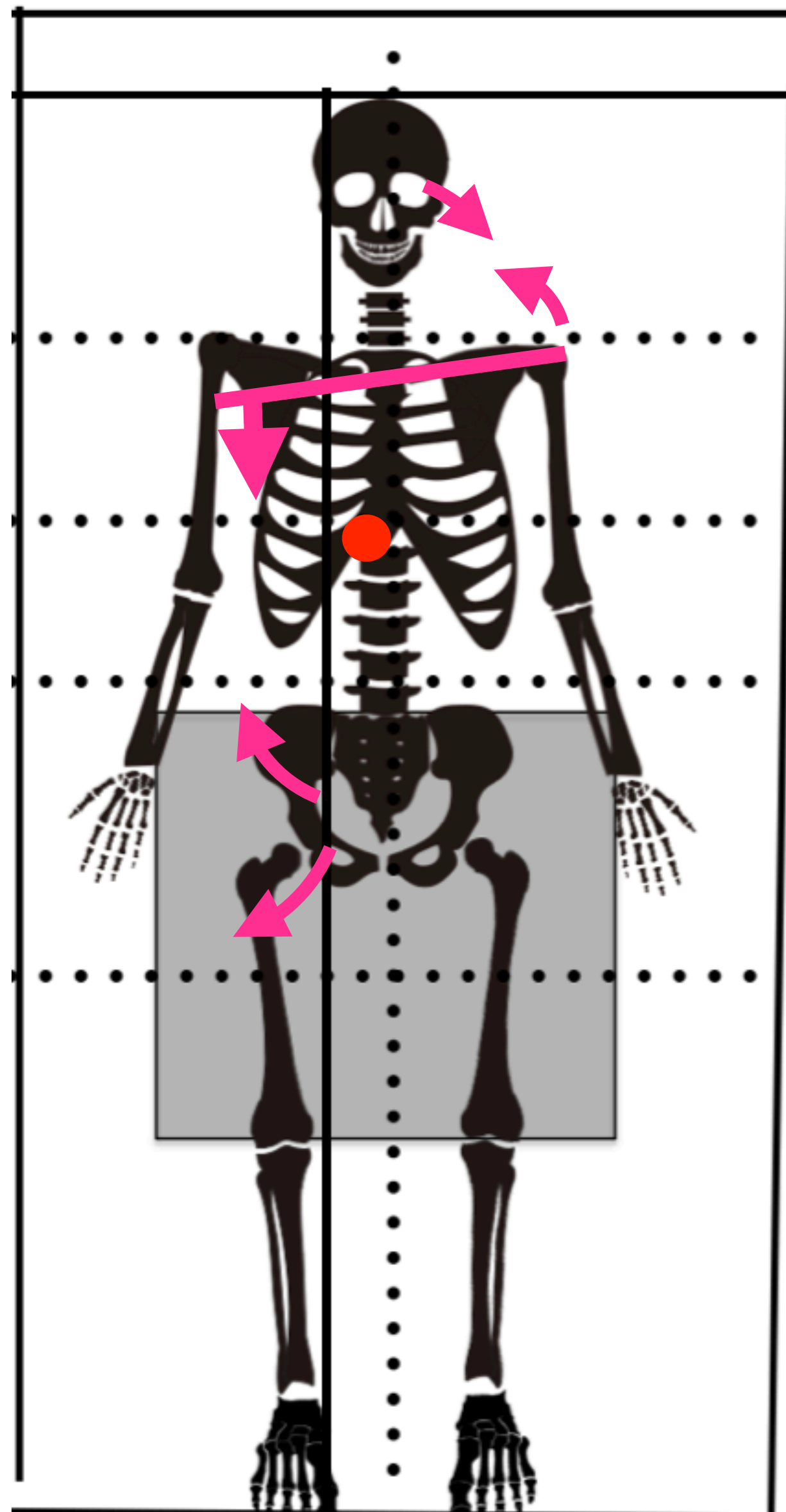


嚥下機能
<予測>



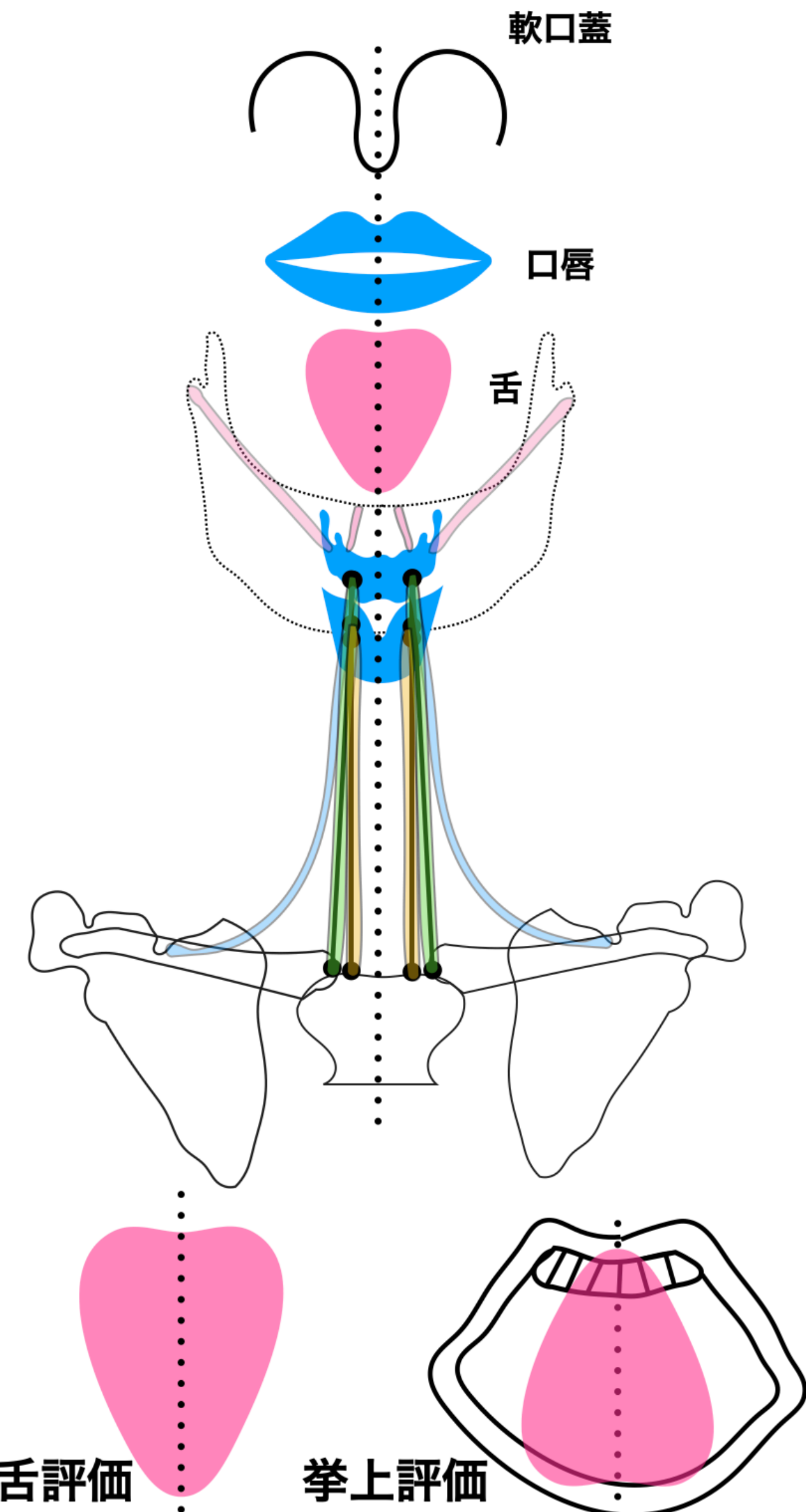
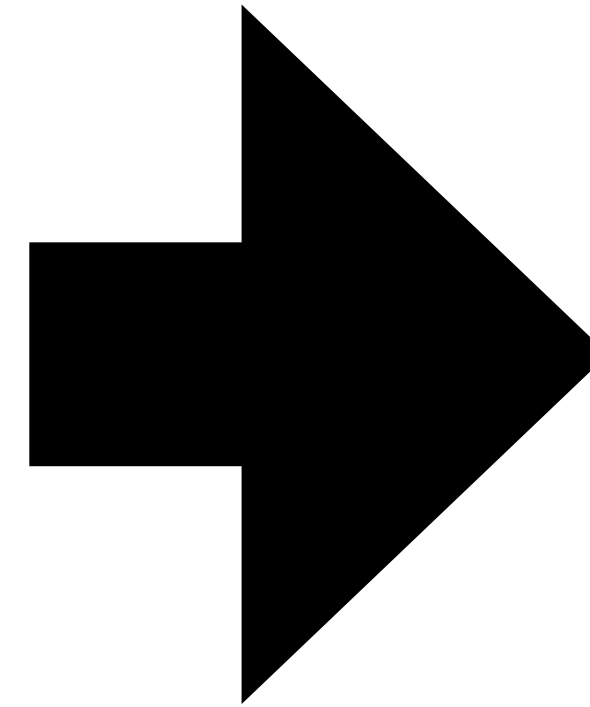
姿勢

嚥下機能評価



重心右後方へ

股関節外転・外旋
→ 骨盤後傾・右回旋

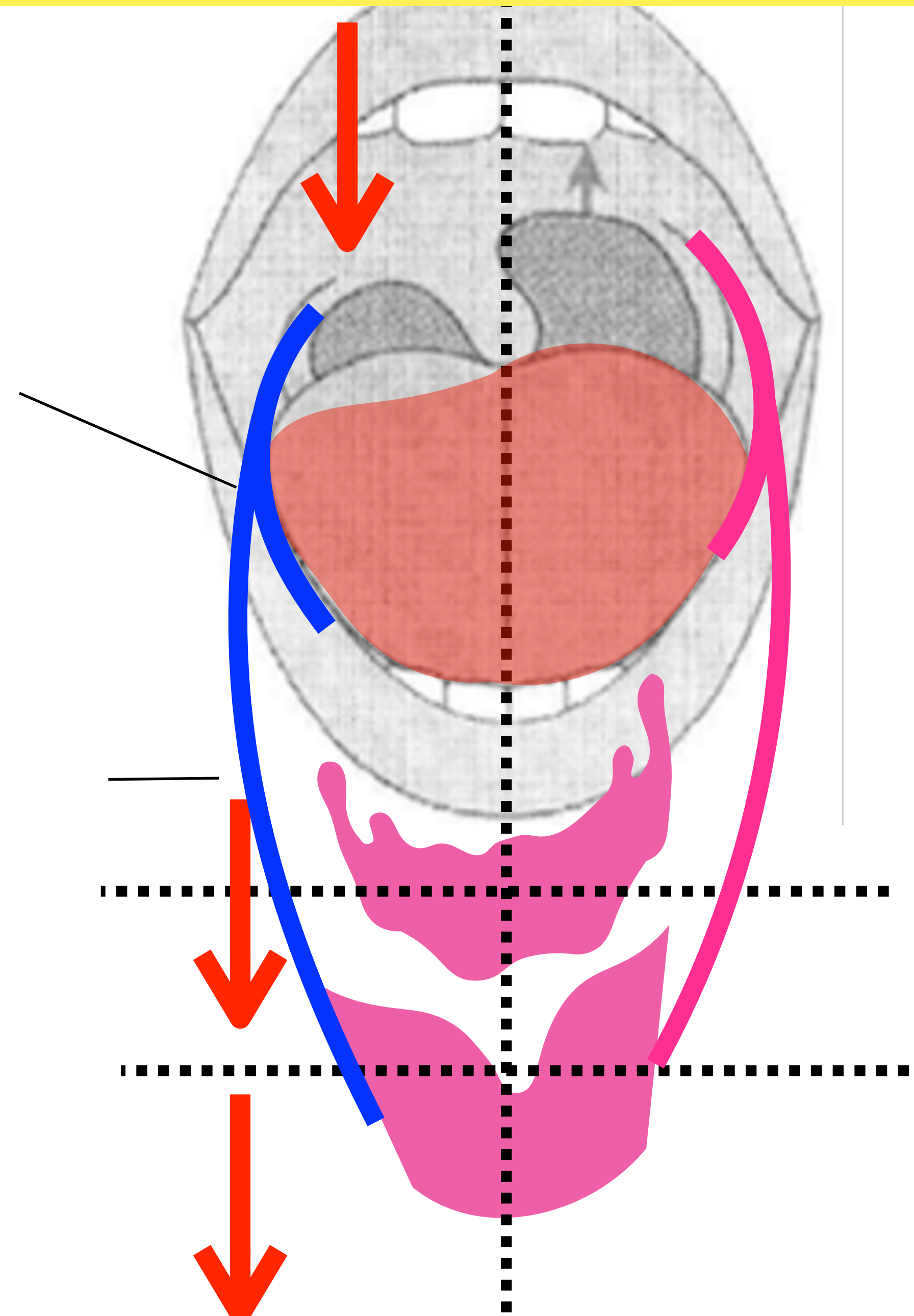
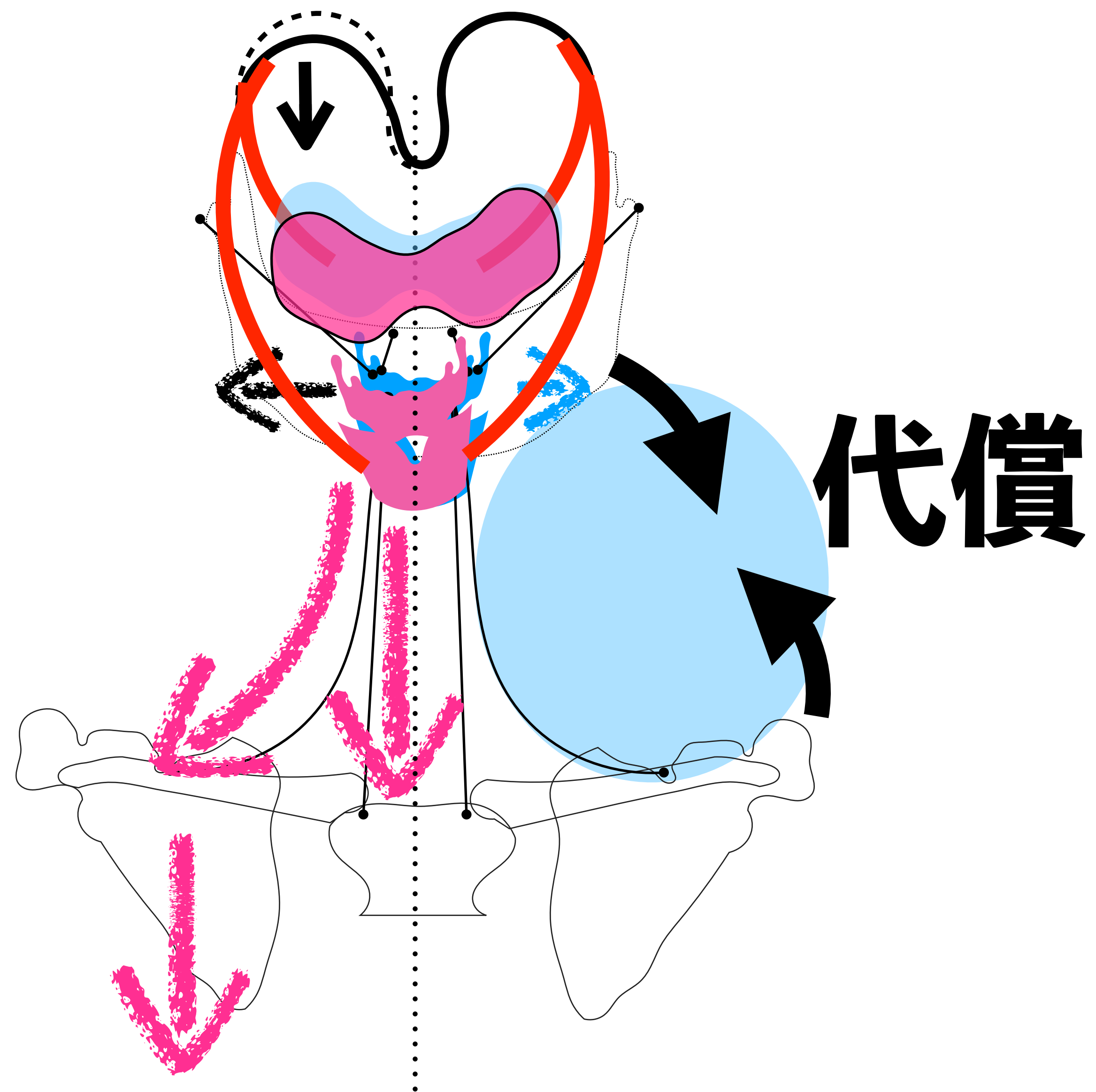


挺舌評価

挙上評価



姿勢から嚥下機能評価の仮説



嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：

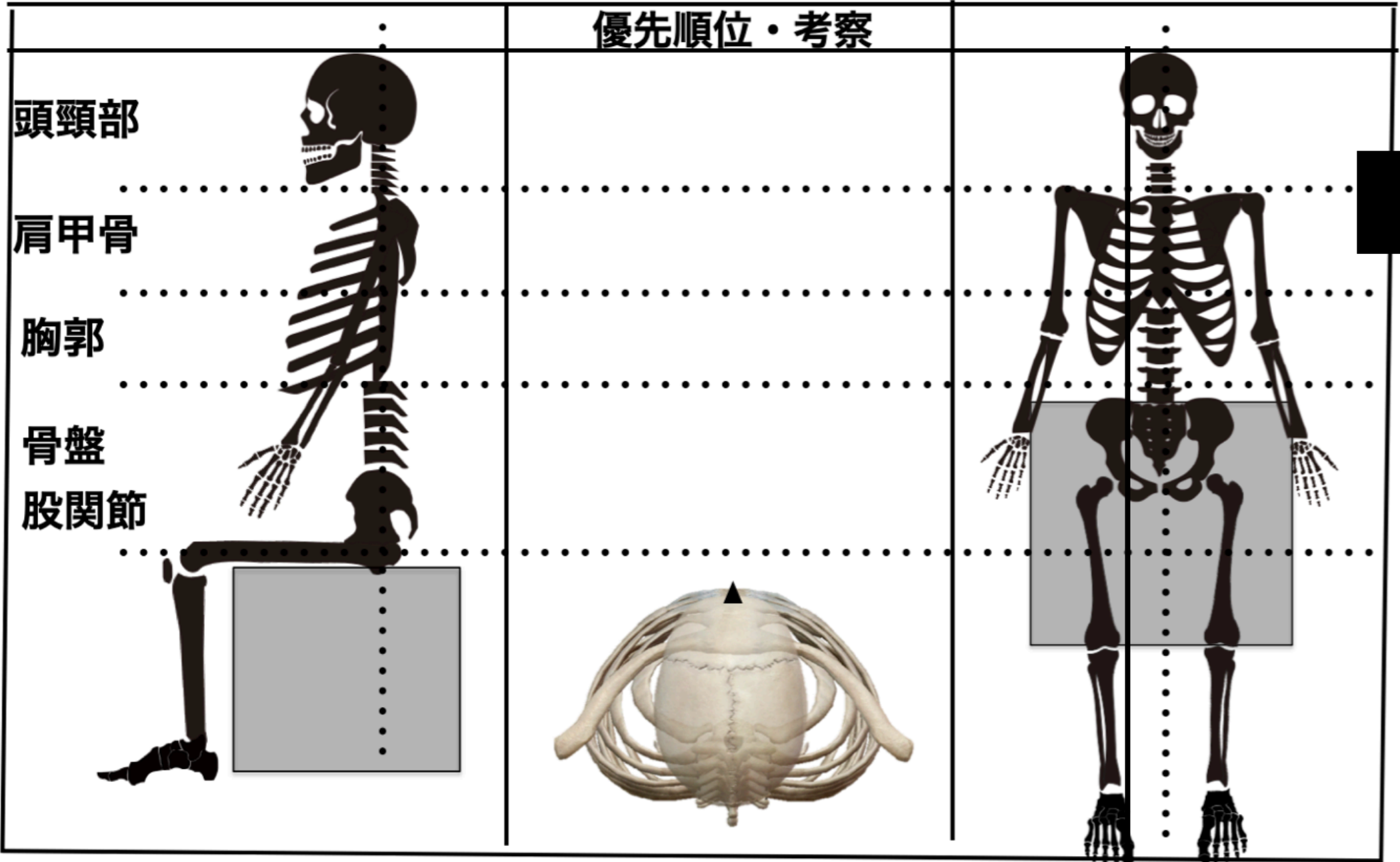
嚥下反射 嚥下圧

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

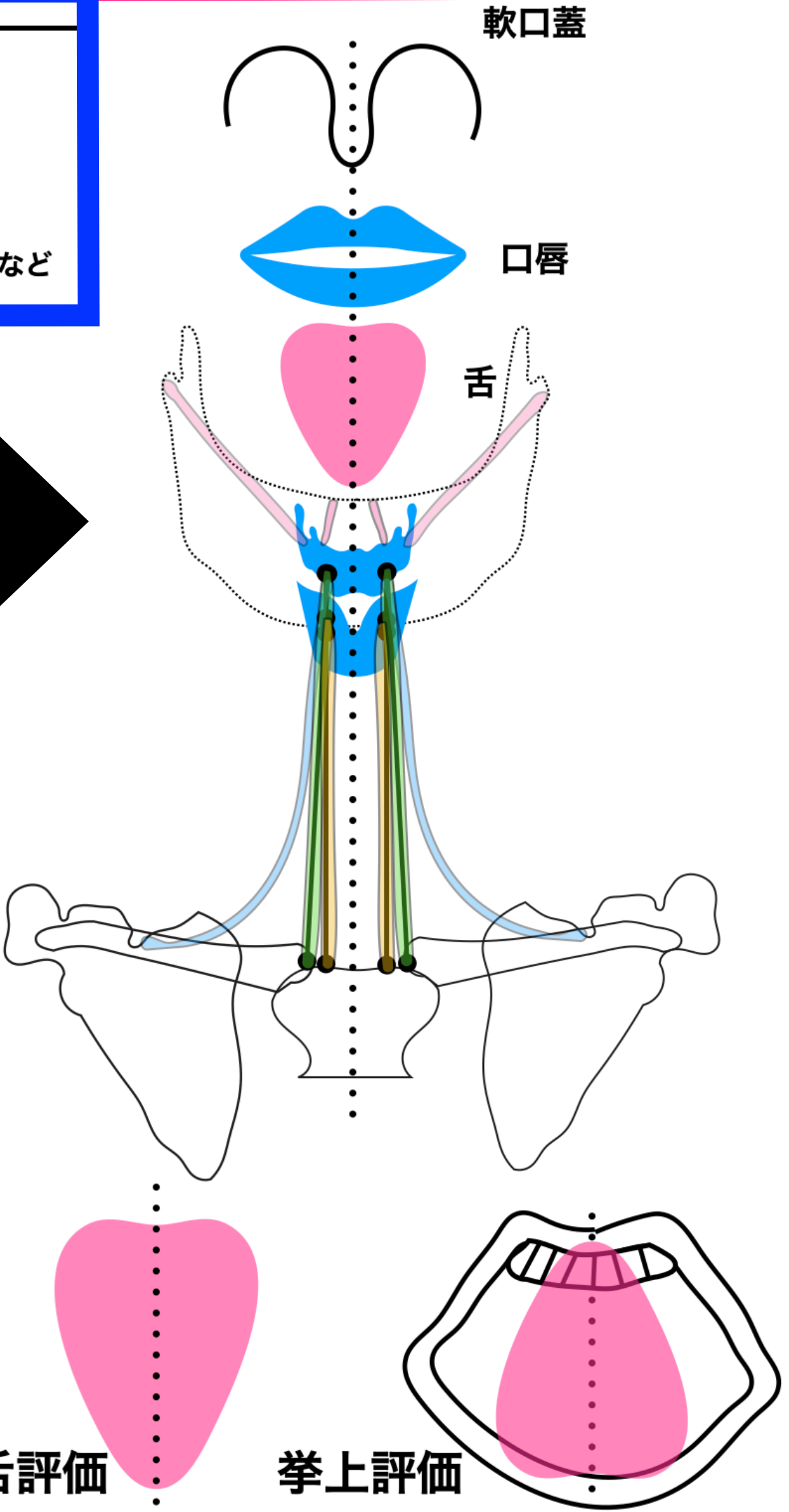
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)



効果判定・考察

アプローチ

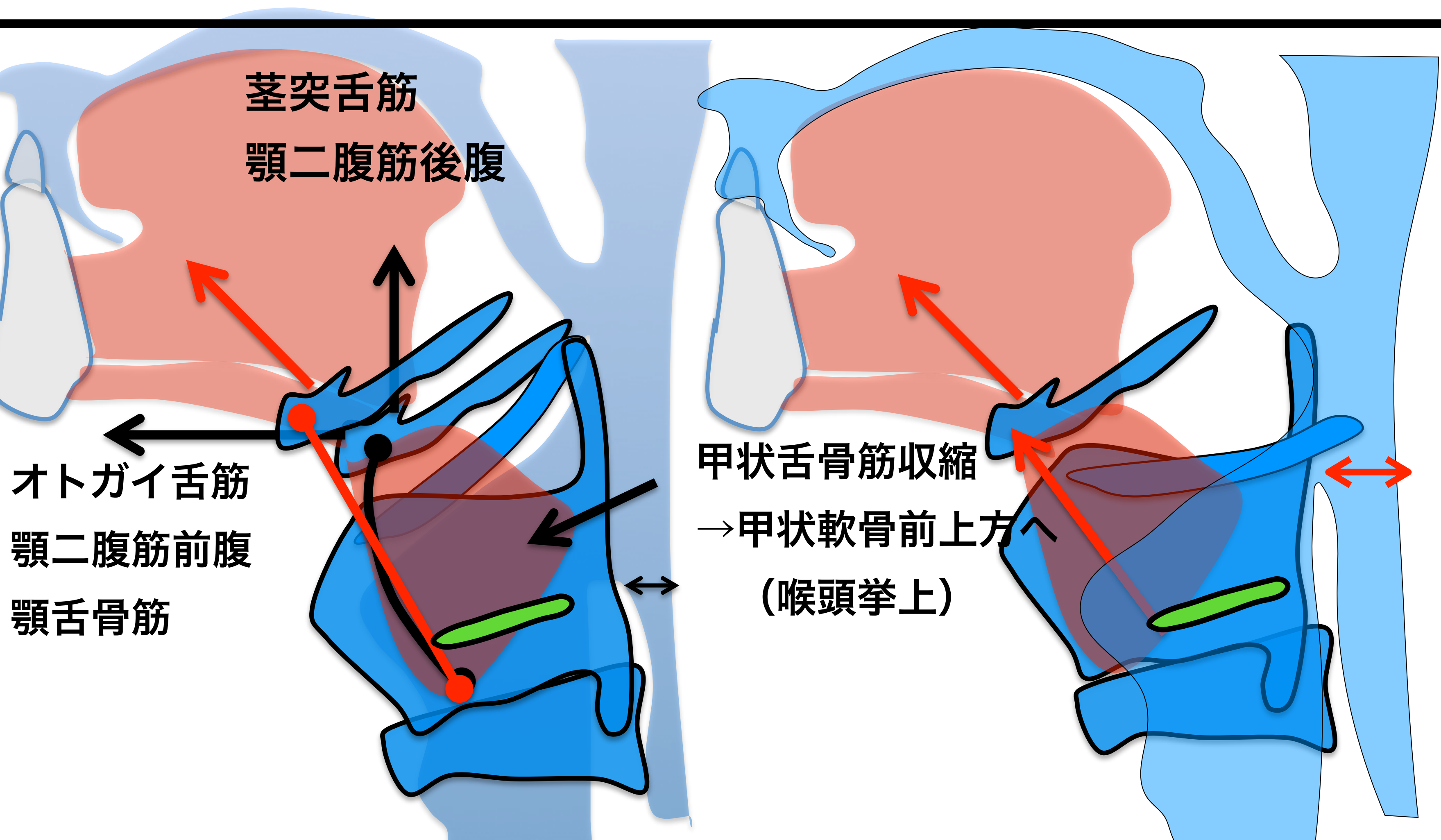




咽頭期（嚥下反射のメカニズム）

①喉頭挙上（下顎が安定した状態にて）

→舌骨上筋群→舌骨**前上方**へ→甲状舌骨筋収縮→喉頭挙上



②食道入口部開大

甲状舌骨筋

→輪状咽頭筋弛緩

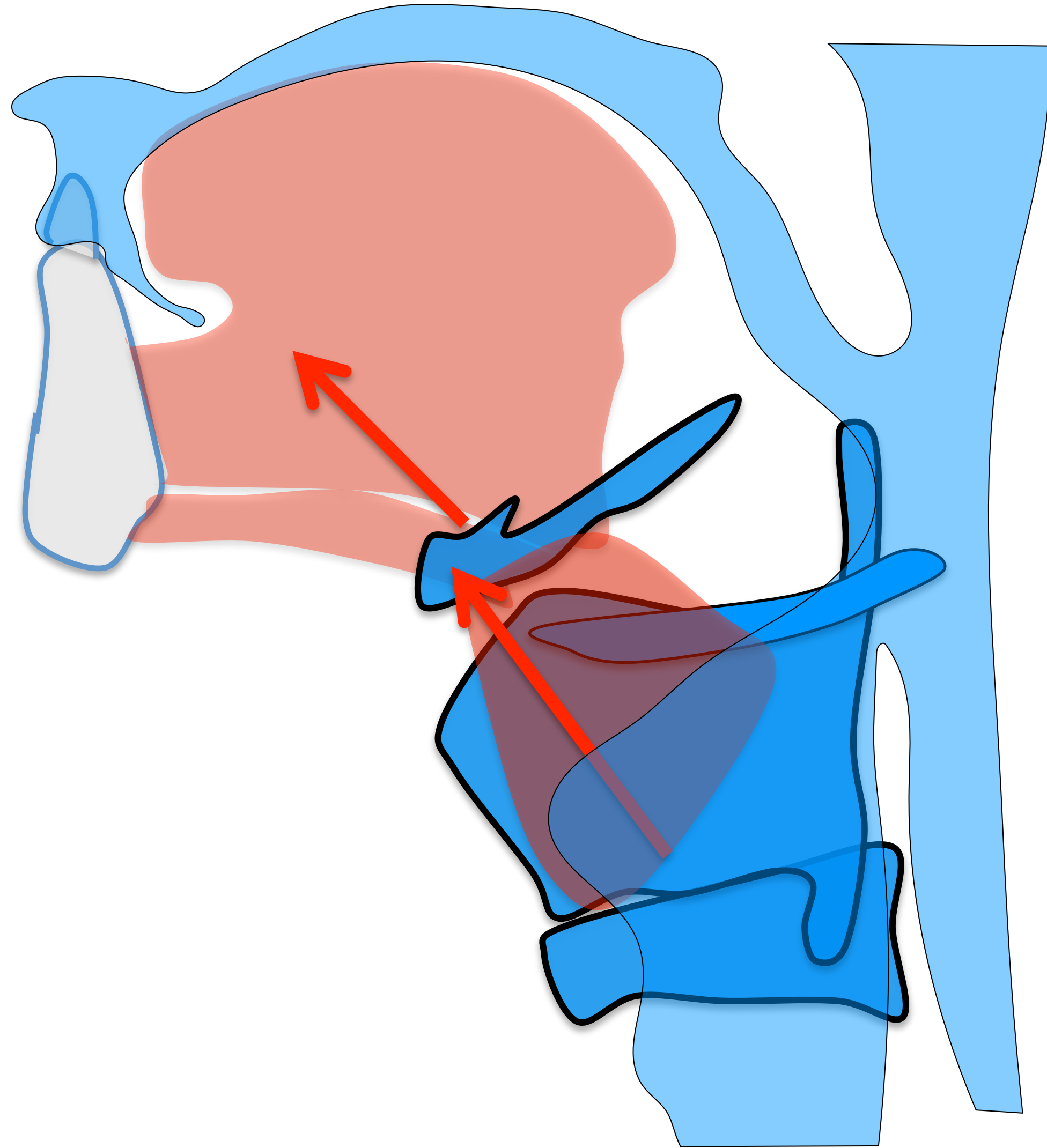
③声帯閉鎖

④喉頭（前庭）閉鎖

喉頭蓋反転・**咽頭**挙上



嚥下反射評価のPointについて



<point>

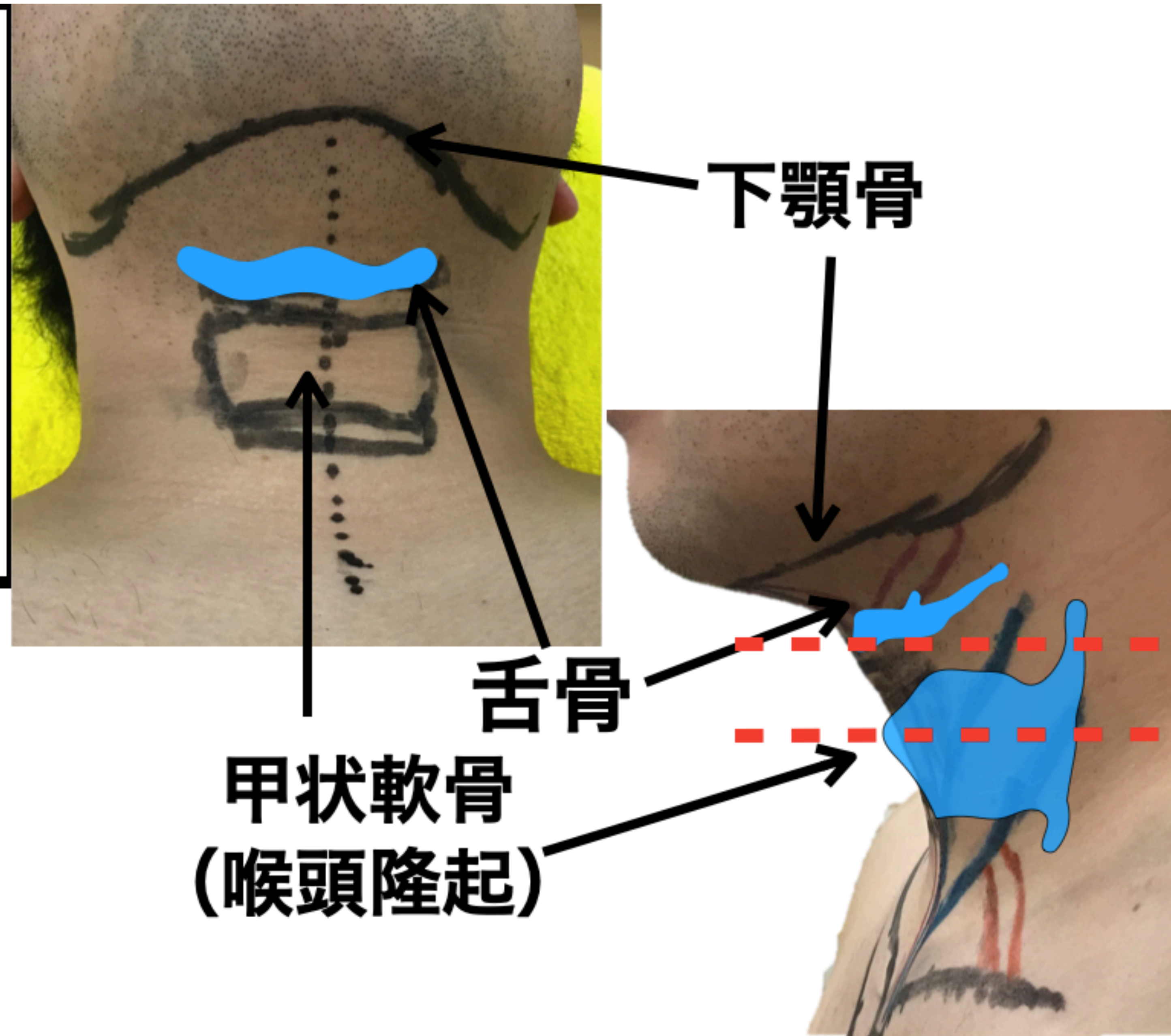
- ①前上方に上がる幅（強さ）
- ②スピード（効率性）
- ③タイミング
→食形態による変化



視診：嚥下反射の中で「甲状軟骨」を診る

<point>

- ①舌骨・甲状軟骨の触知
- ②舌骨の評価
- ③甲状軟骨の評価



下顎骨

舌骨

甲状軟骨
(喉頭隆起)

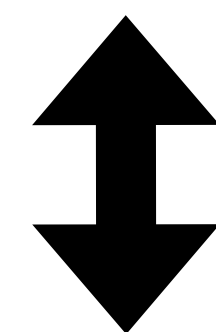


嚥下における舌骨の運動と筋活動について

輪状咽頭筋弛緩

← 甲状舌骨筋

舌骨上筋群
求心性収縮



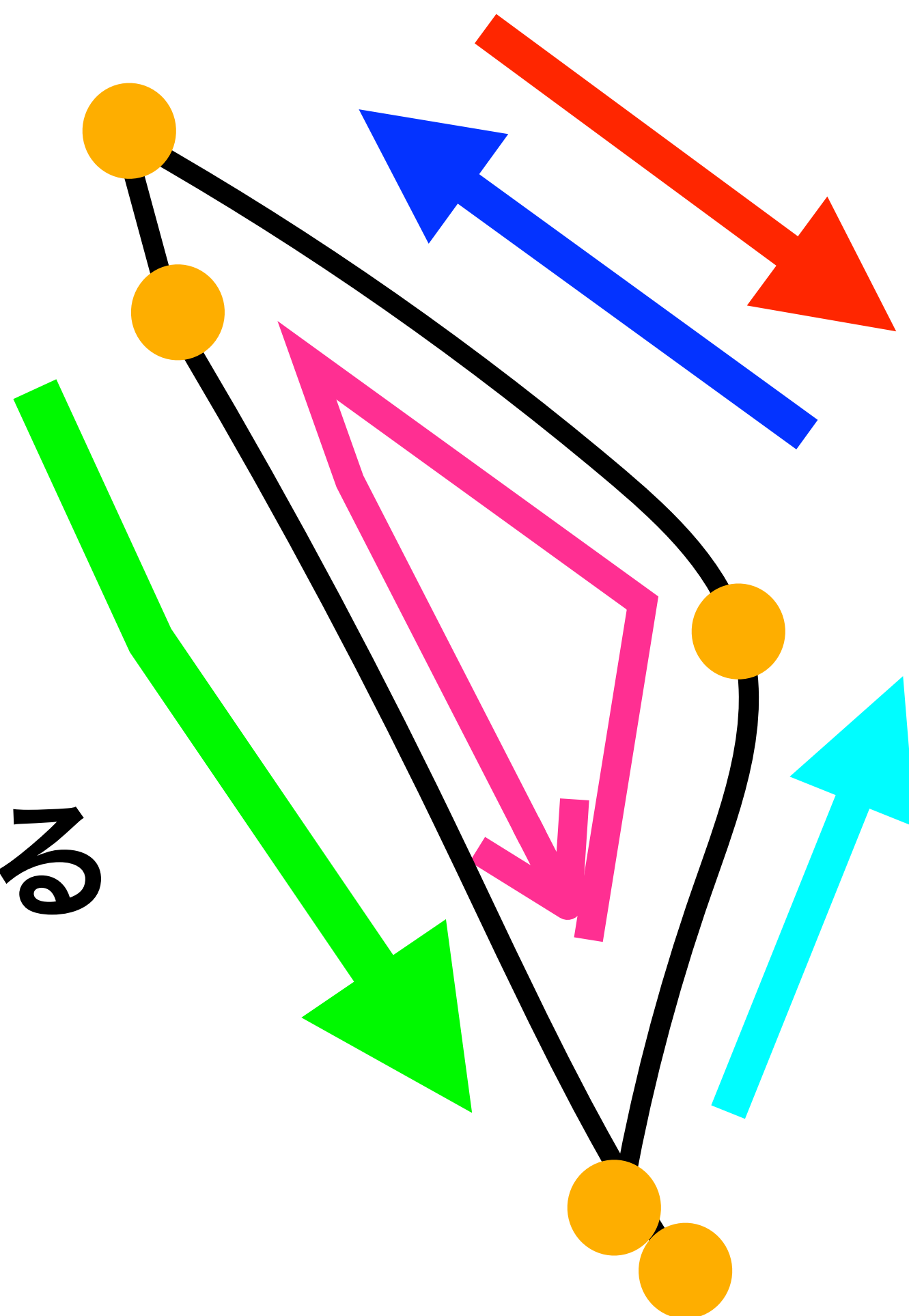
舌骨下筋群
遠心性収縮

元の位置に戻る

舌筋・舌骨上筋群

茎突舌骨筋

顎二腹筋後腹・顎舌骨筋



嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：

嚥下反射 嚥下圧

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

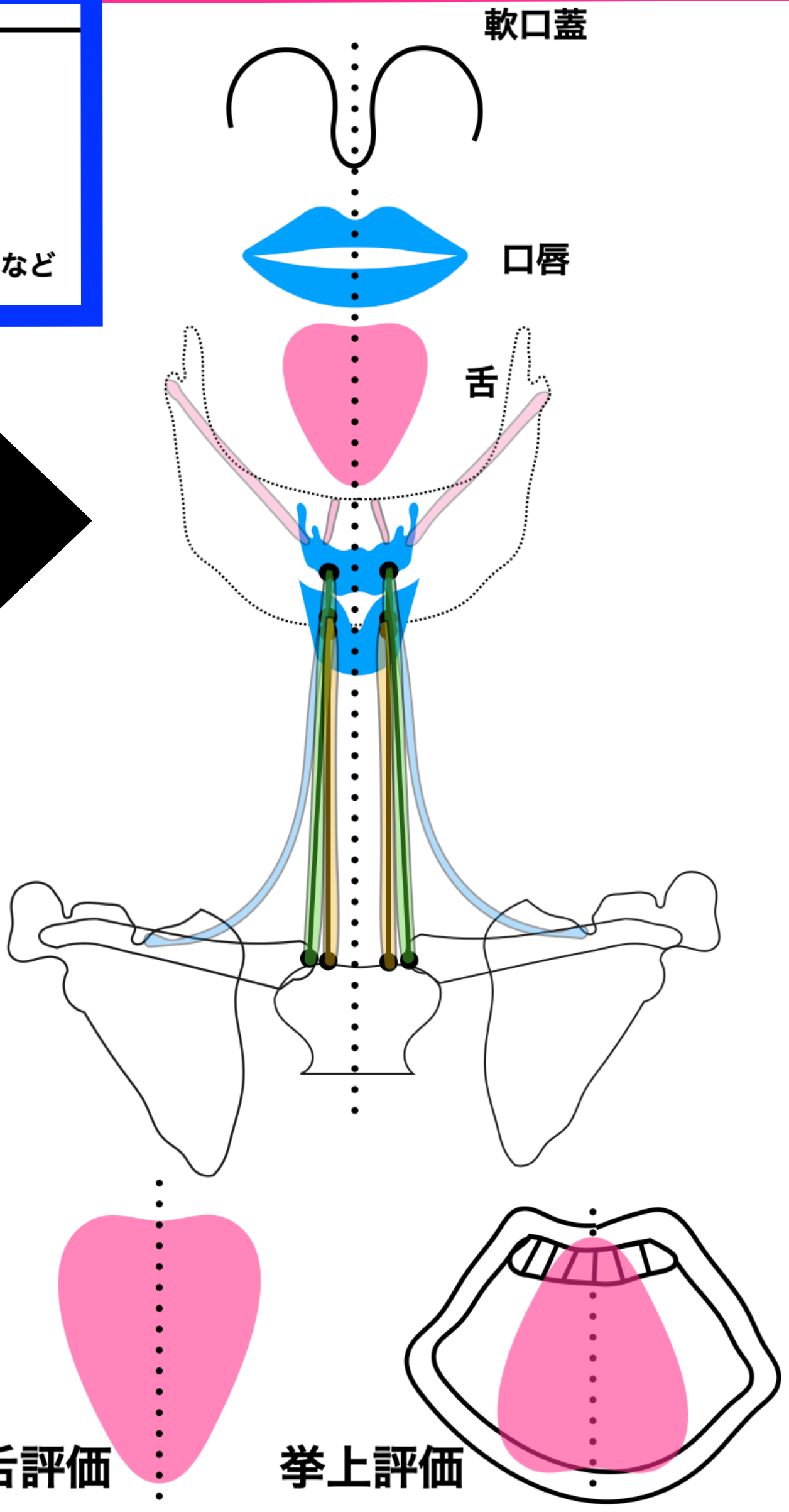
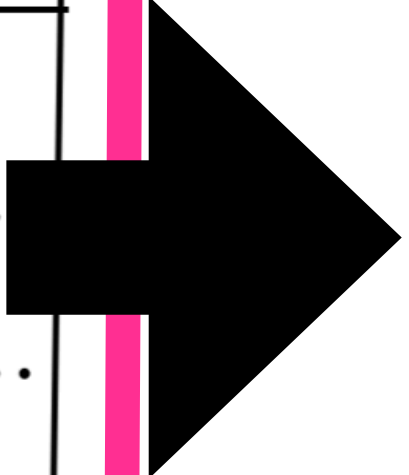
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)

優先順位・考察	
頭頸部	
肩甲骨	
胸郭	
骨盤	
股関節	

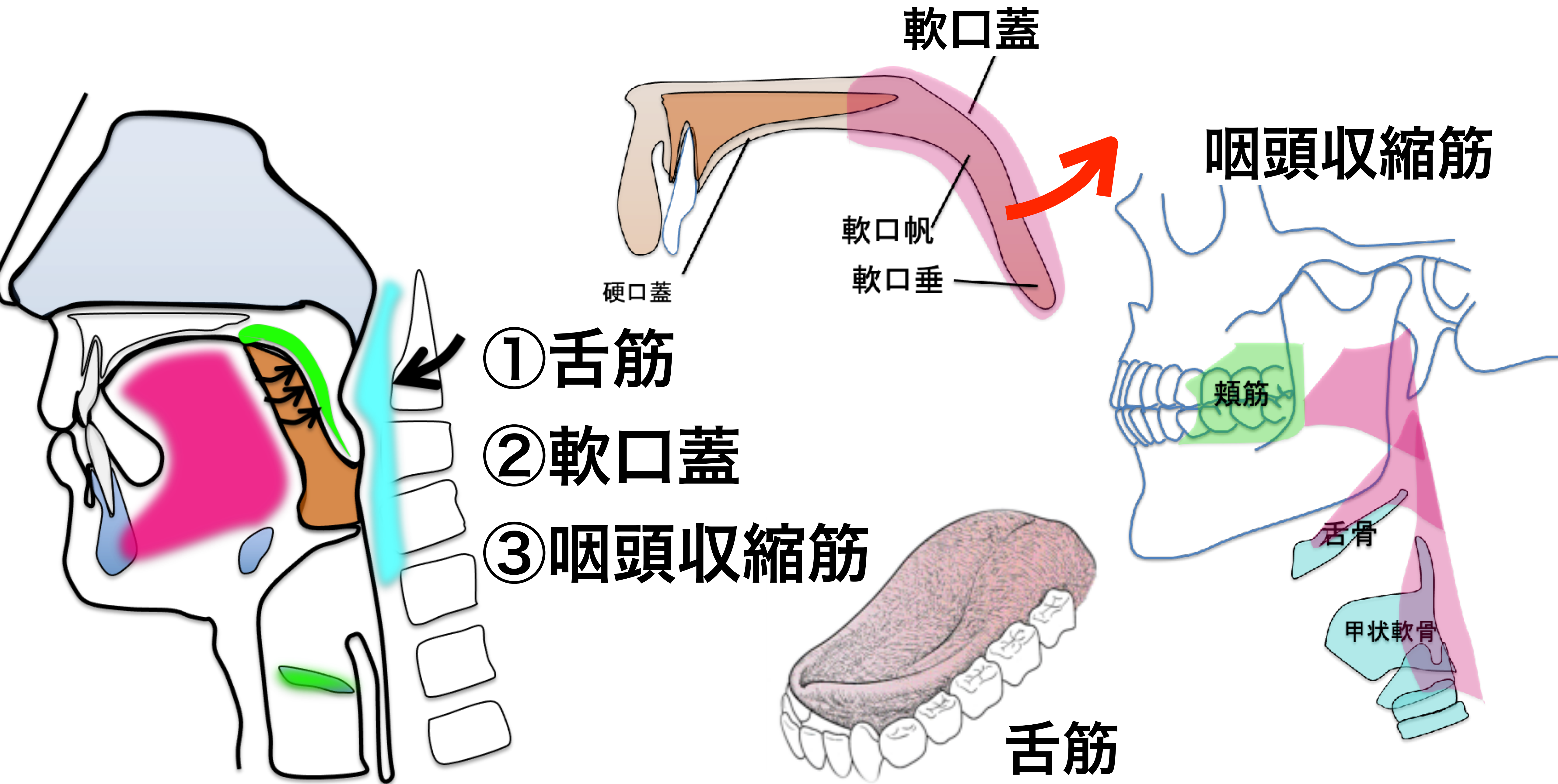
効果判定・考察

アプローチ





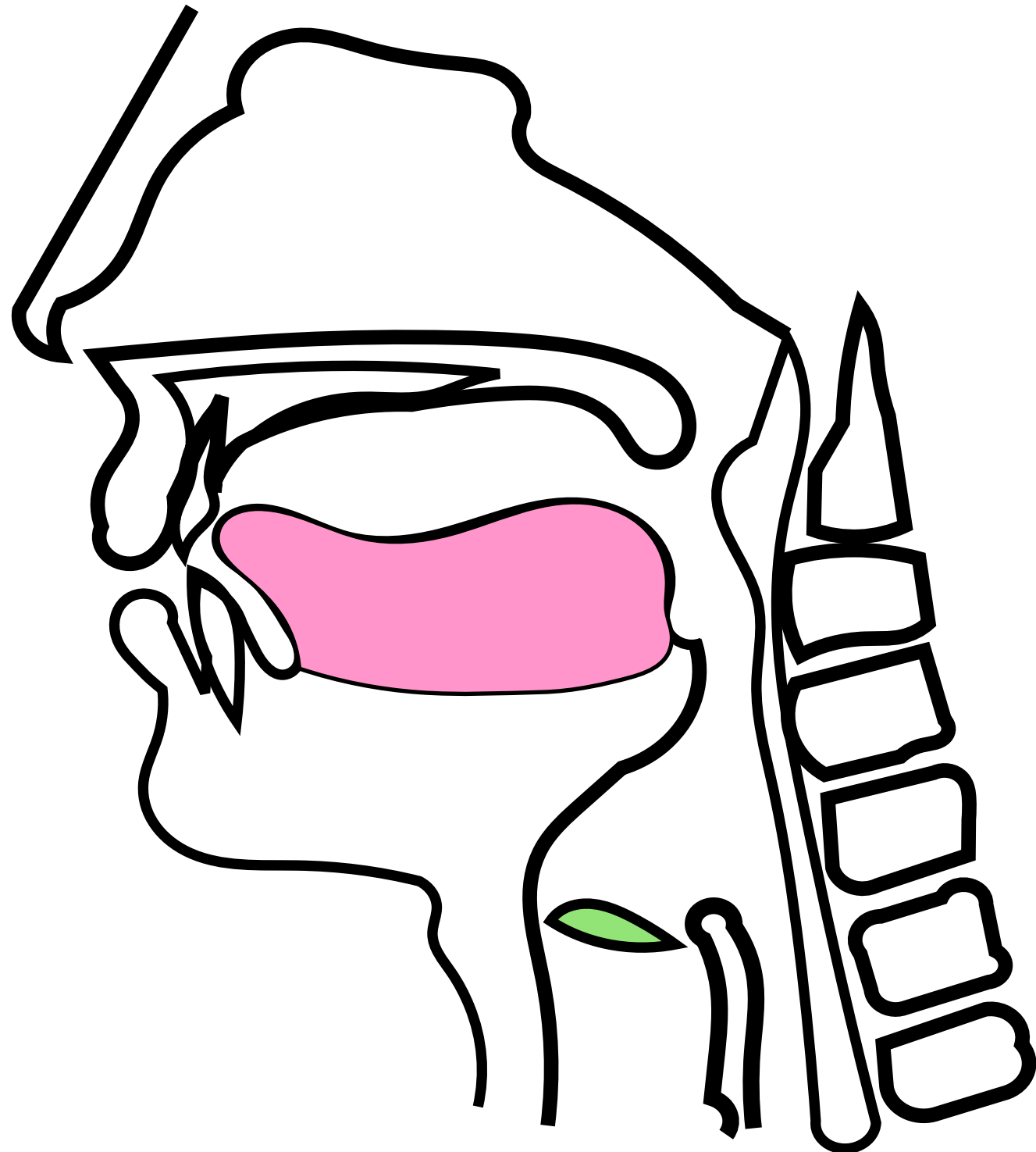
嚥下圧の構成要素について



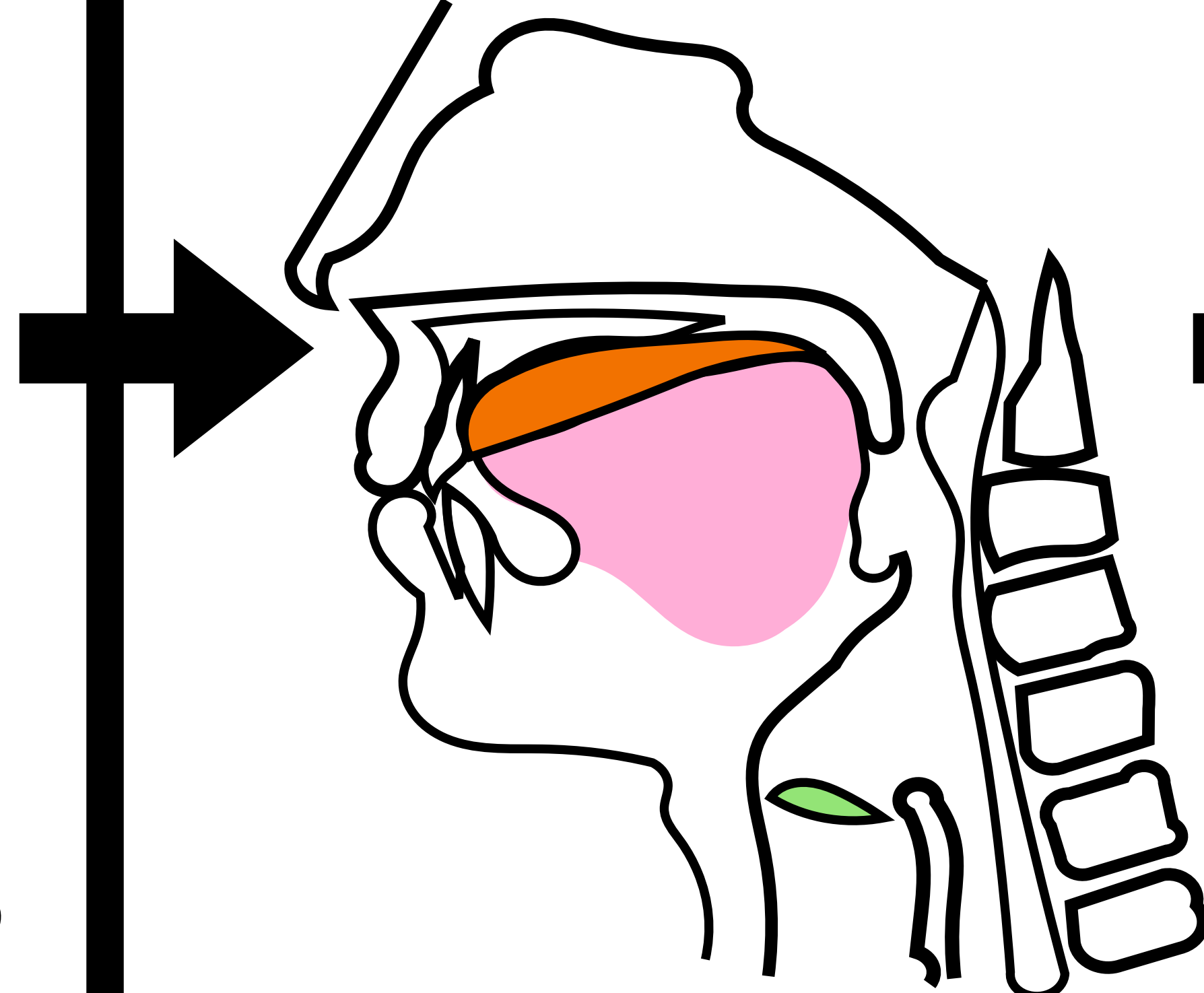


嚥下に必要な舌の機能について

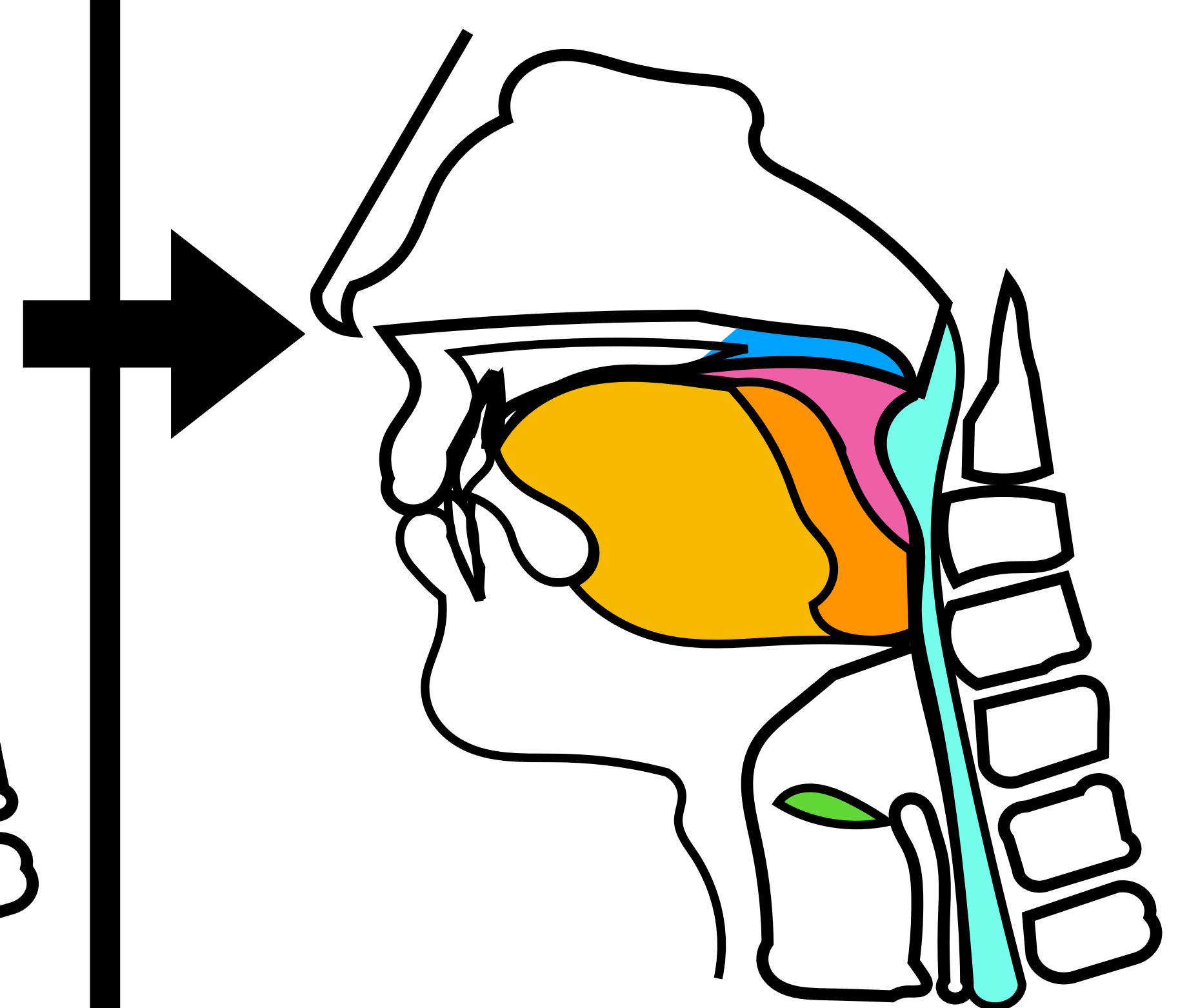
食物の取り込み



食塊形成→食形態



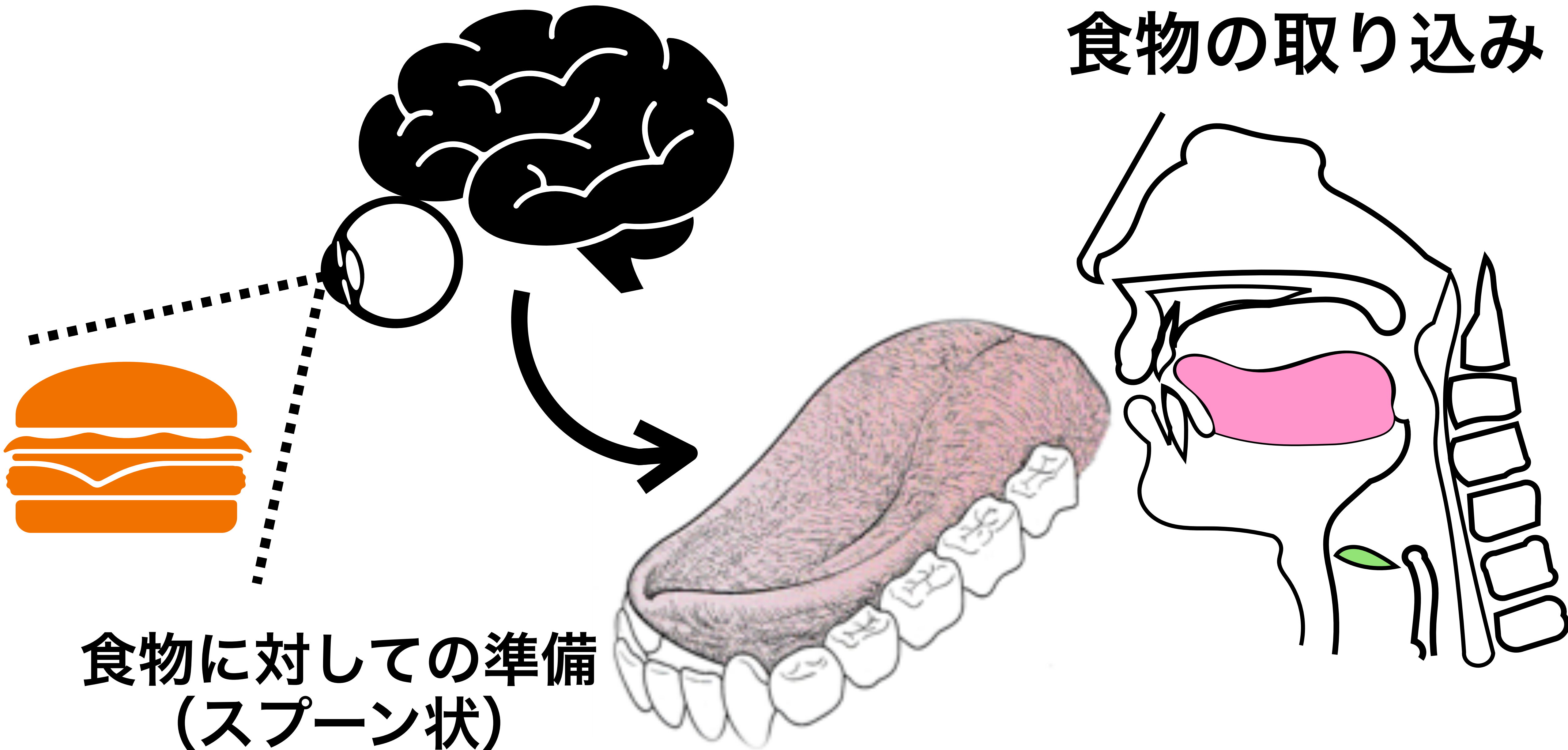
送り込み（嚥下圧）
→嚥下反射





嚥下に必要な舌の機能について

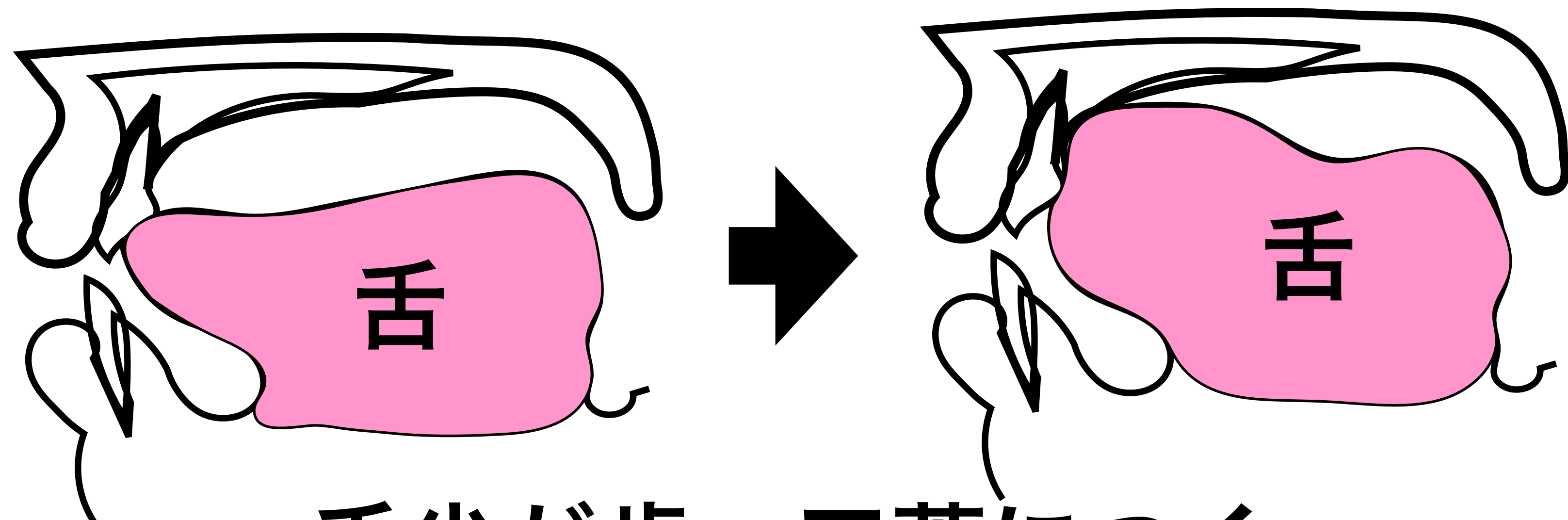
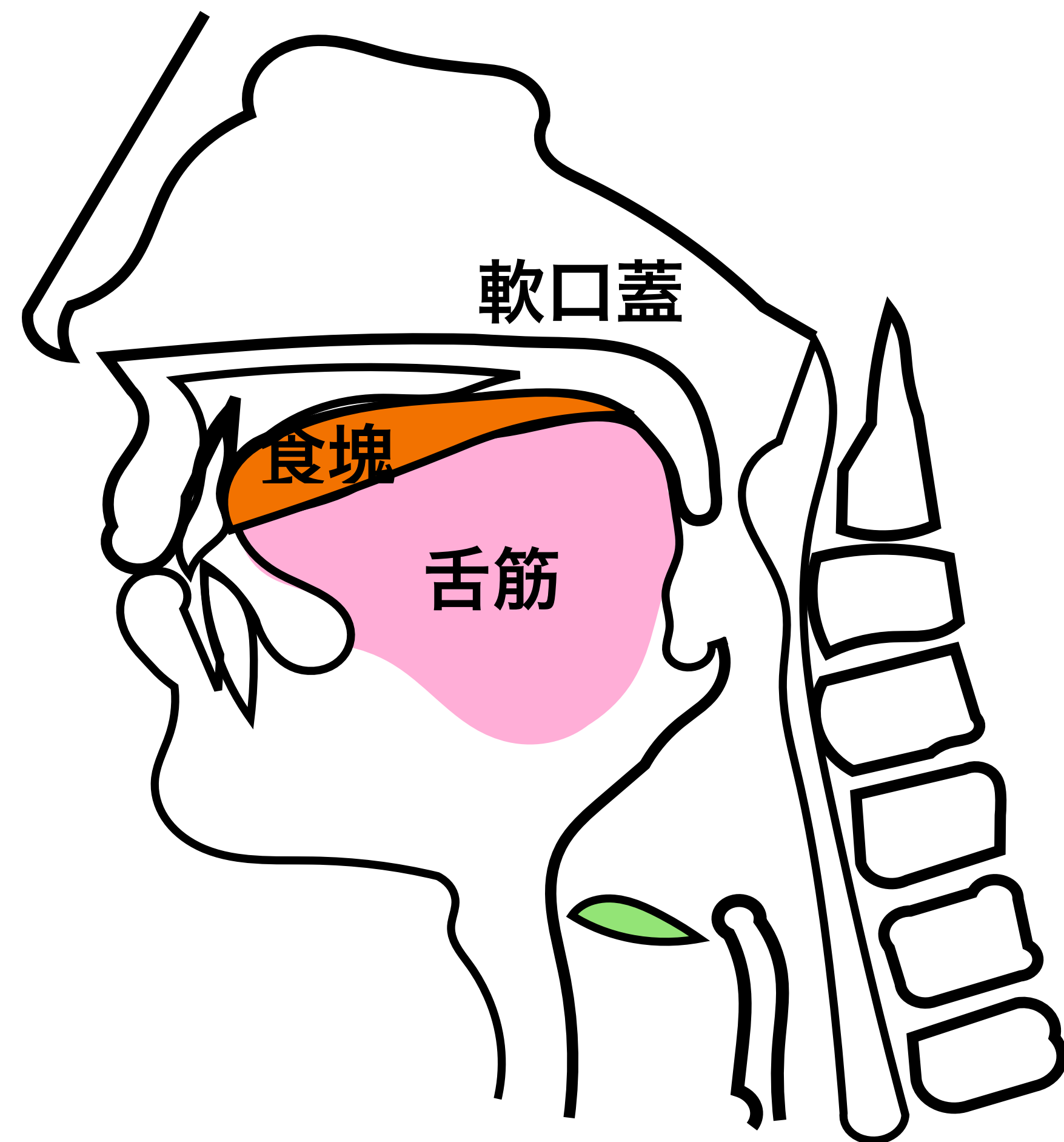
食物の取り込み



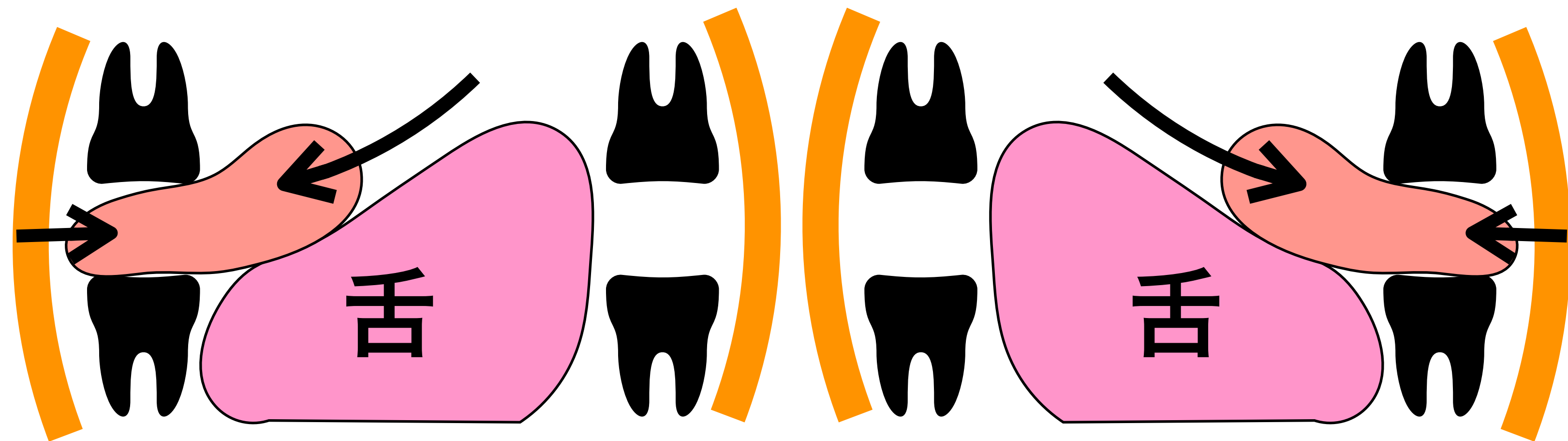


嚥下に必要な舌の機能について

口腔準備期 食塊形成



舌尖が歯・口蓋につく
→closeな運動が必要！

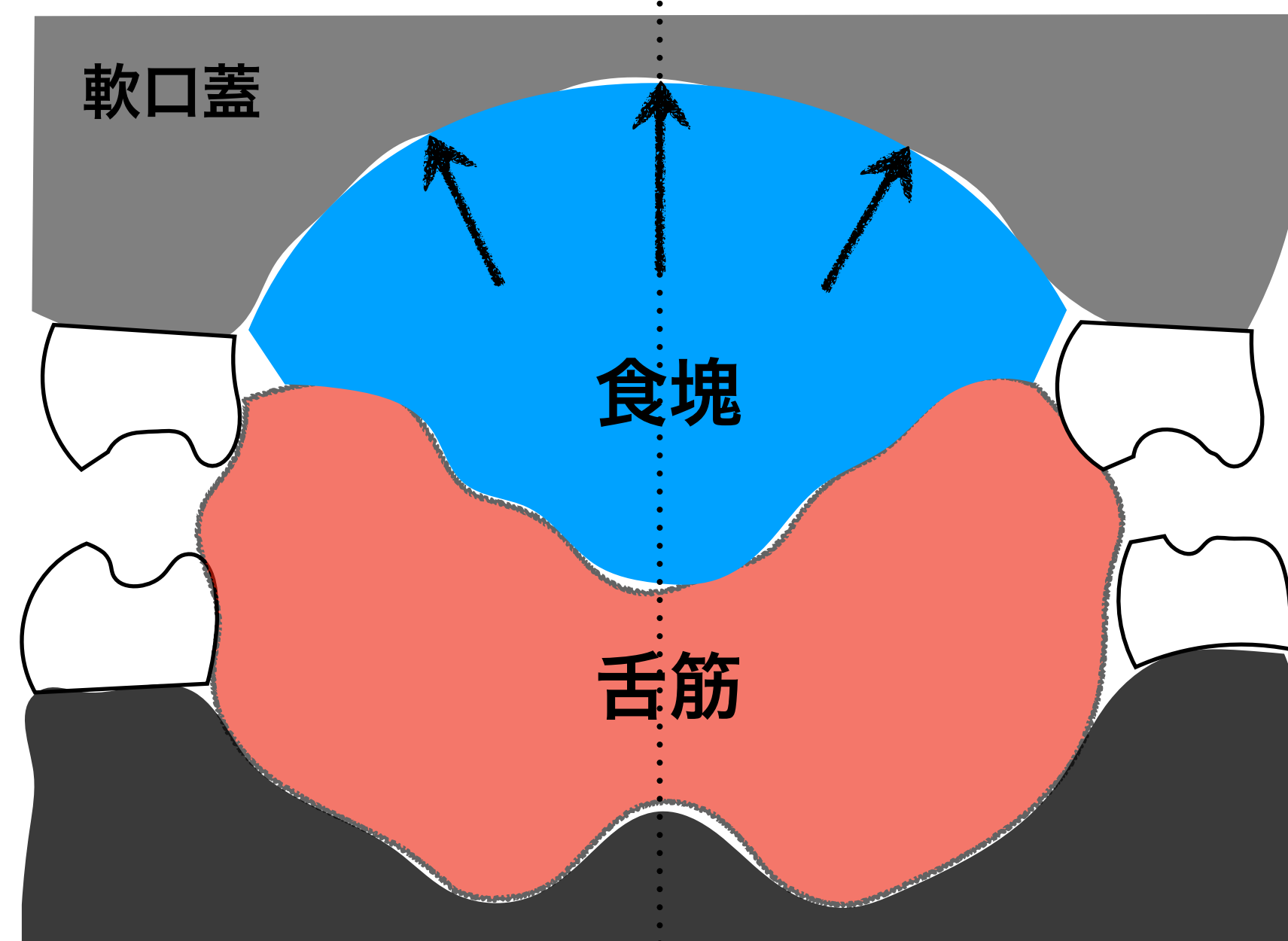
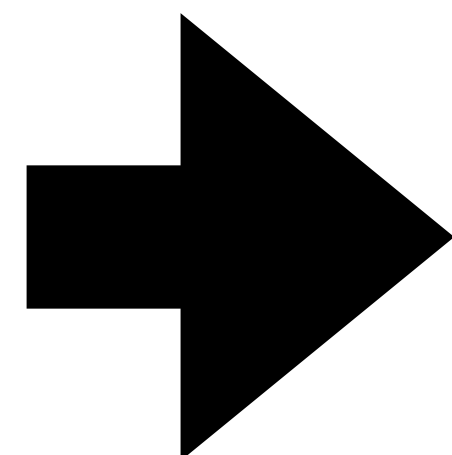
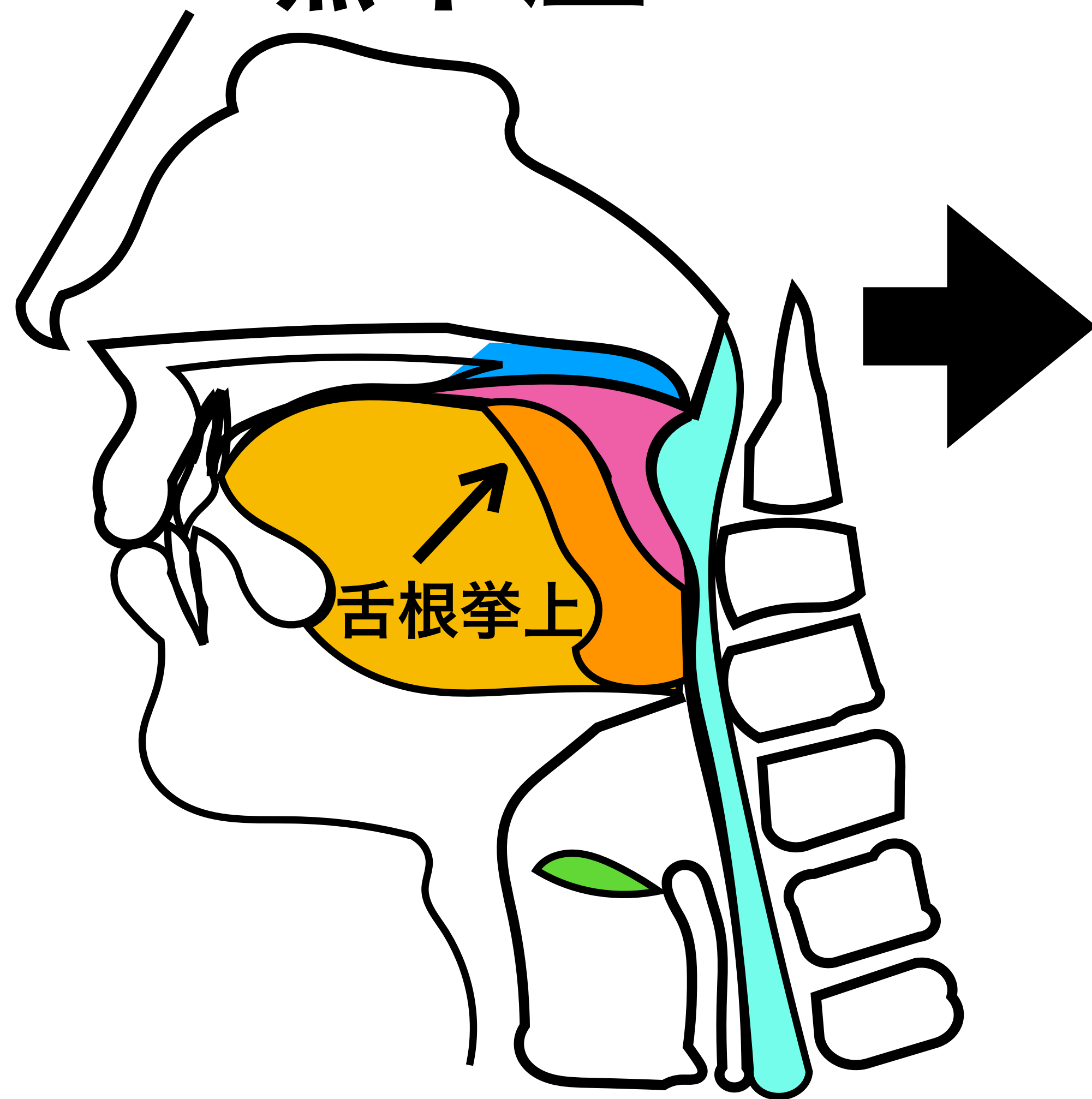




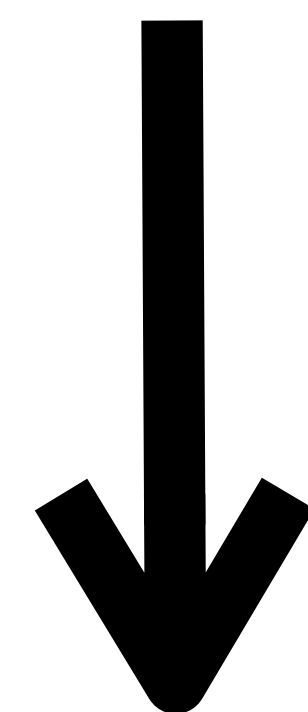
嚥下に必要な舌の機能について

口腔送り込み期

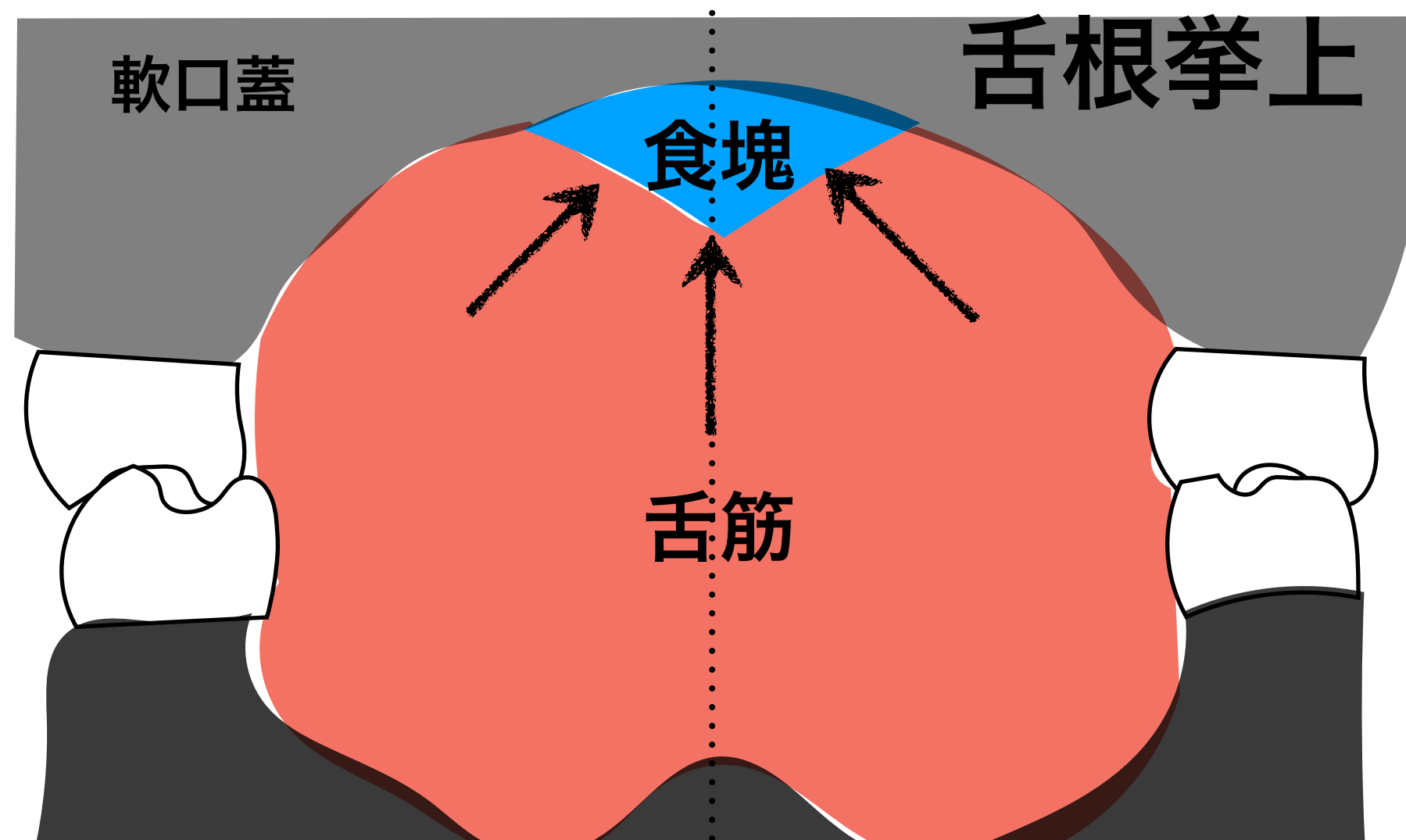
嚥下圧



口蓋への
感覚入力



鼻咽腔閉鎖
嚥下反射





舌の評価（触診）について



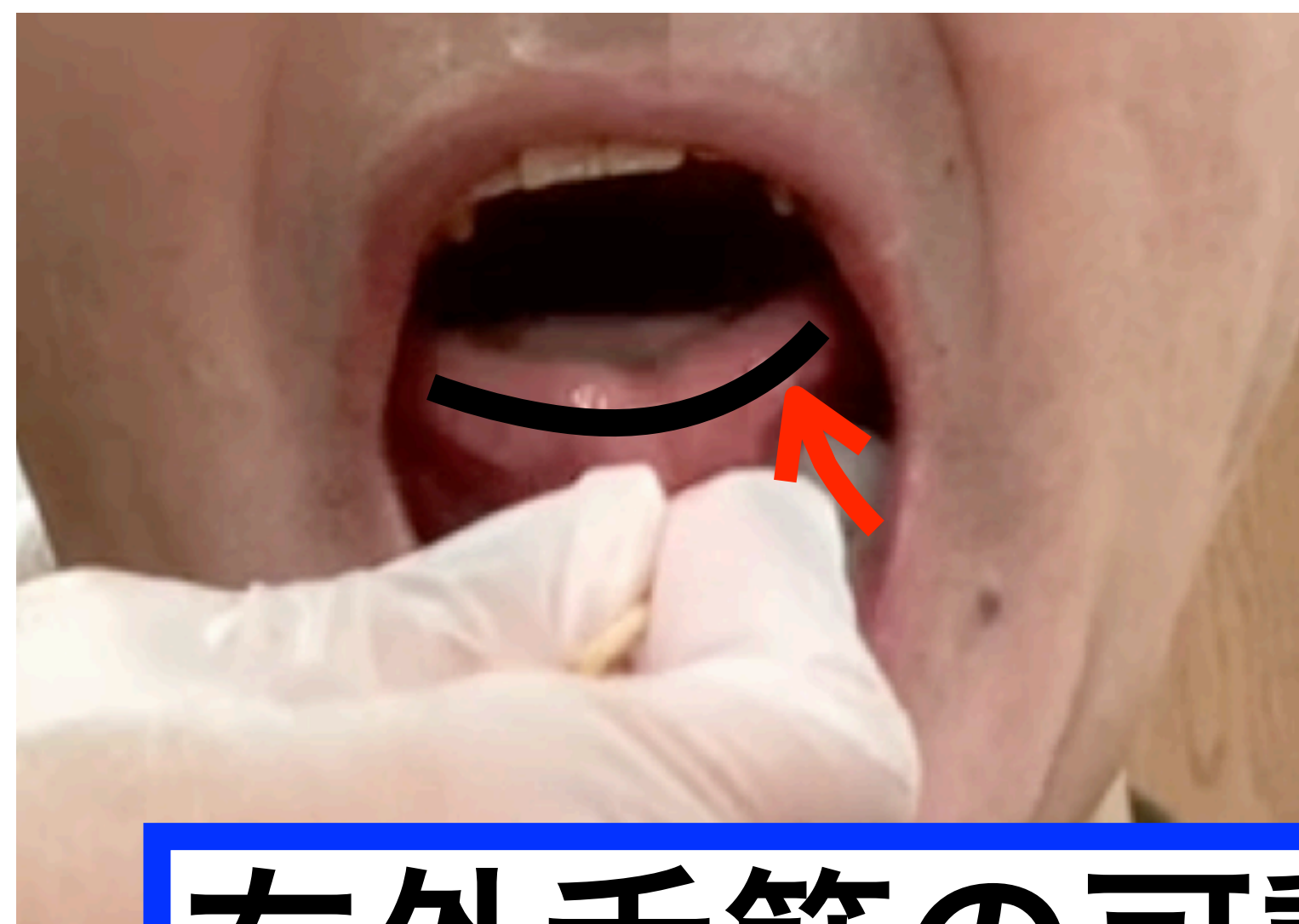
右感覚障害

左感覚過敏

左茎突舌筋



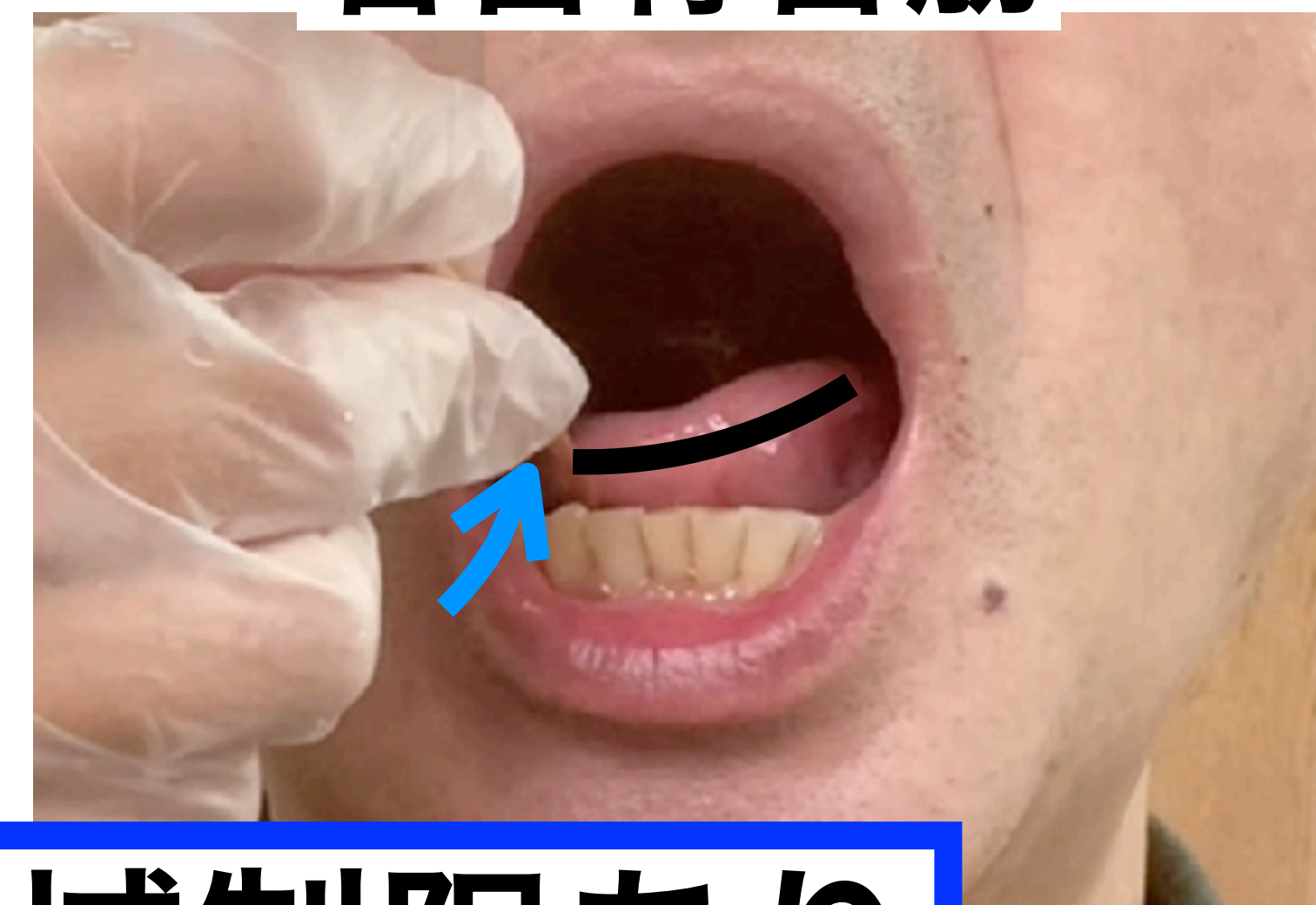
左舌骨舌筋



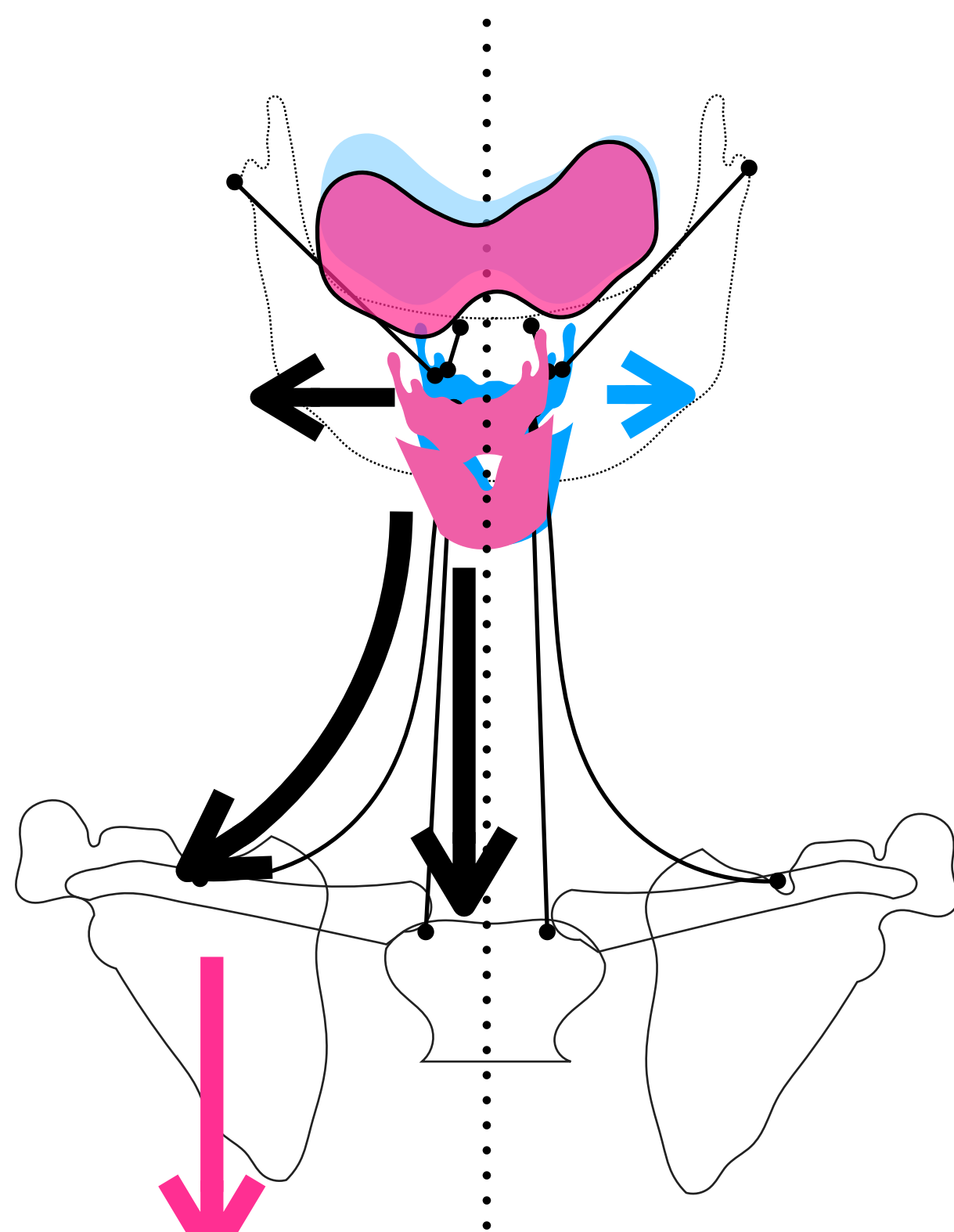
右茎突舌筋



右舌骨舌筋

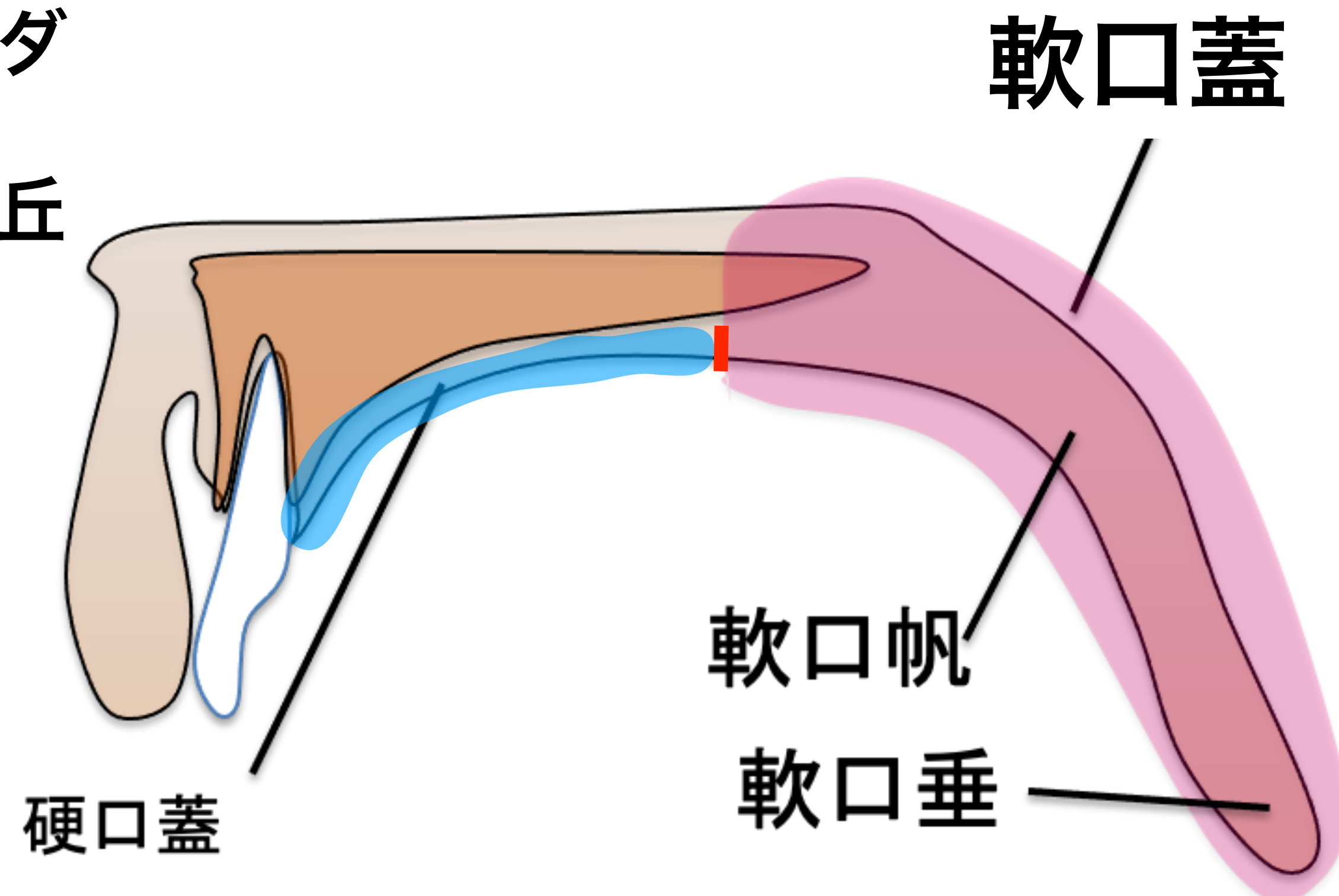
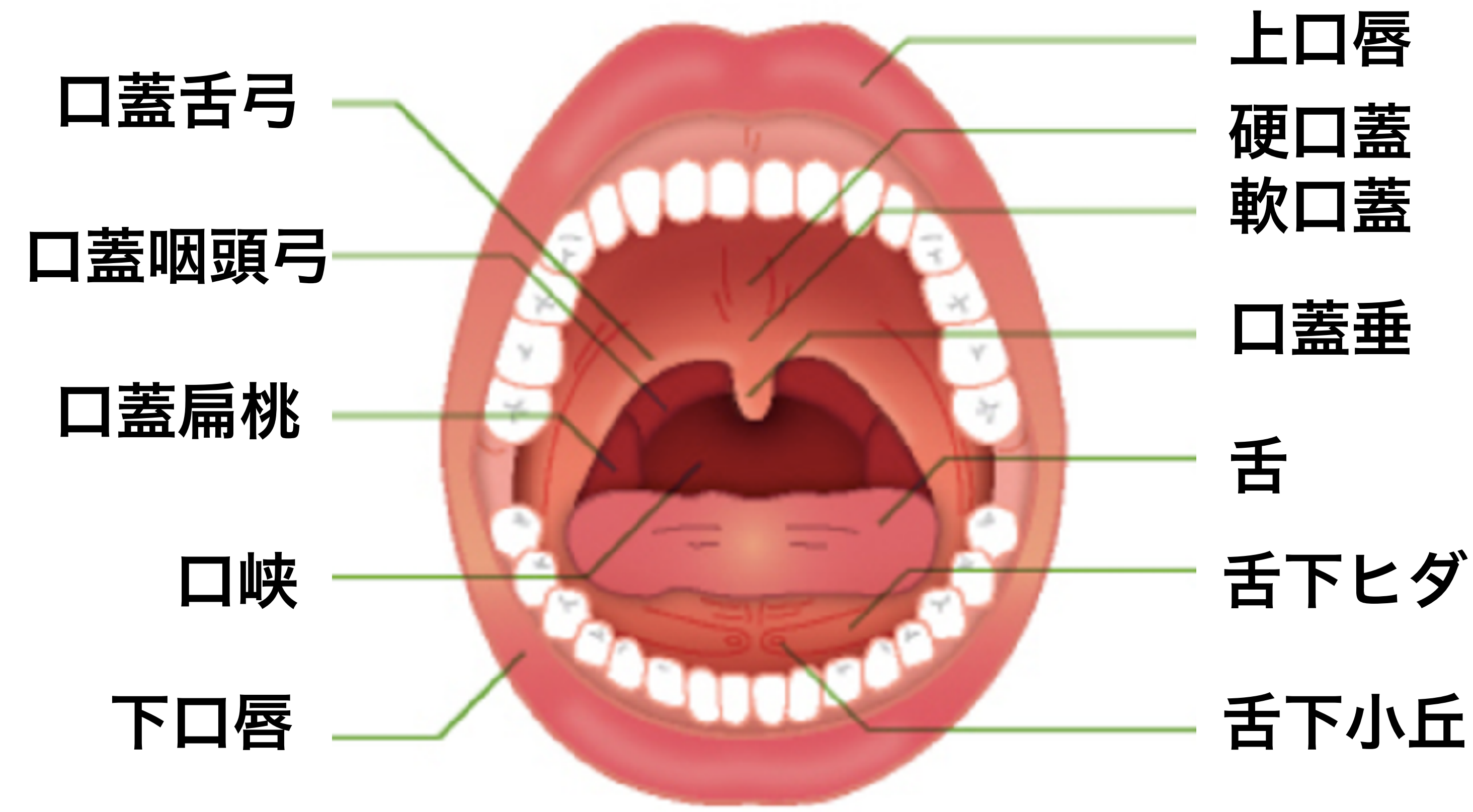


右外舌筋の可動域制限あり



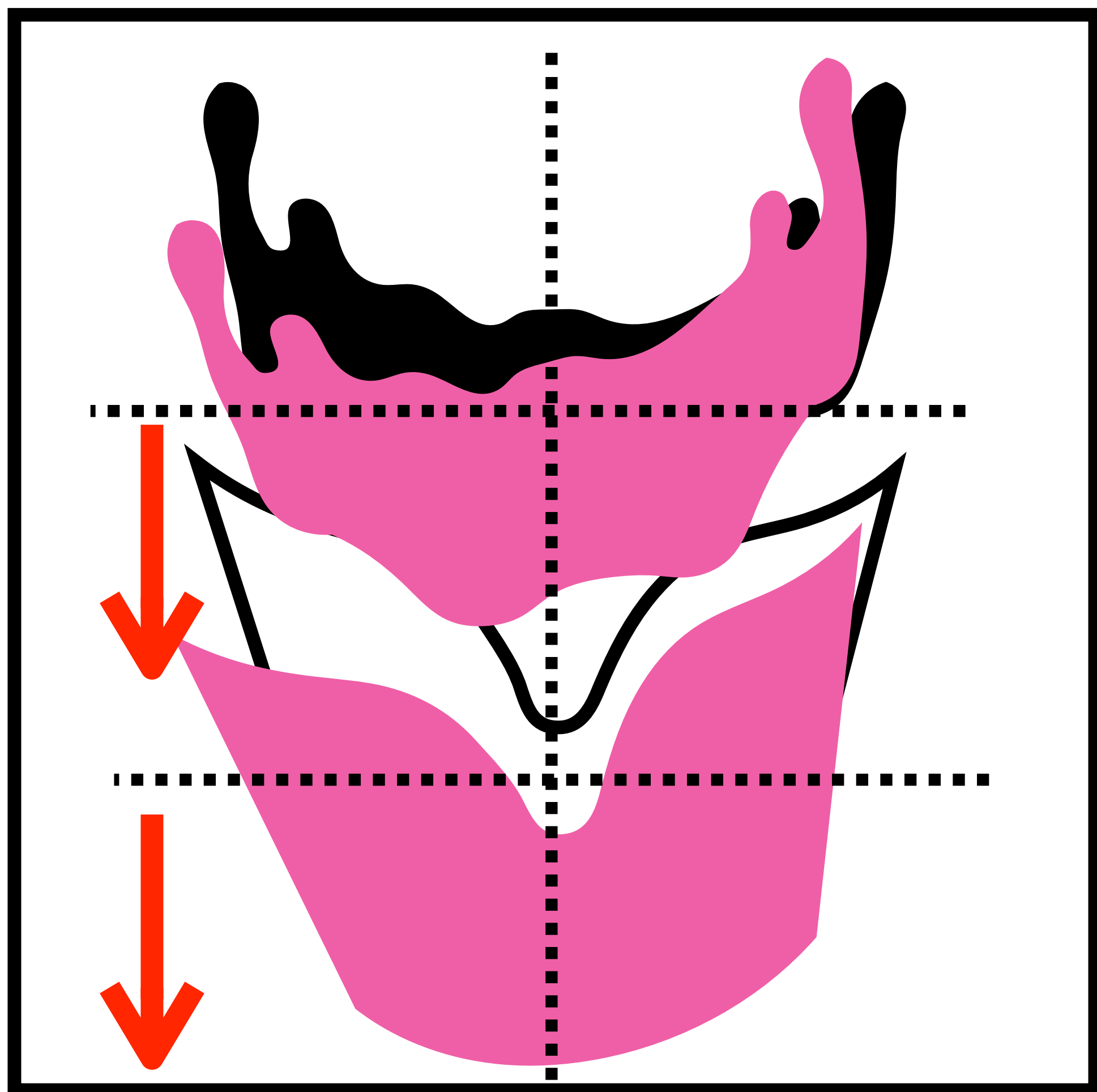


軟口蓋とは？

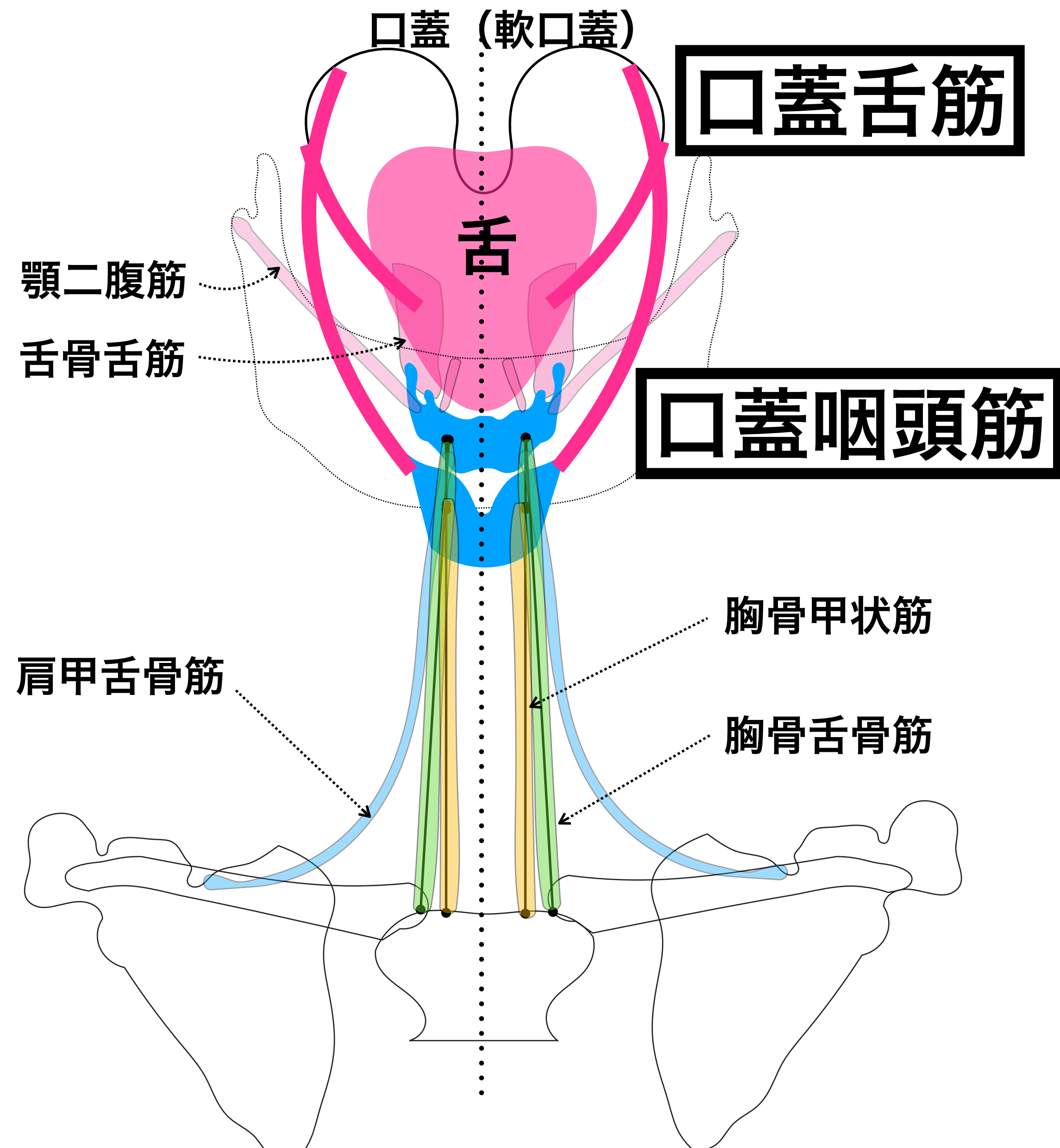




口蓋舌・咽頭筋の評価

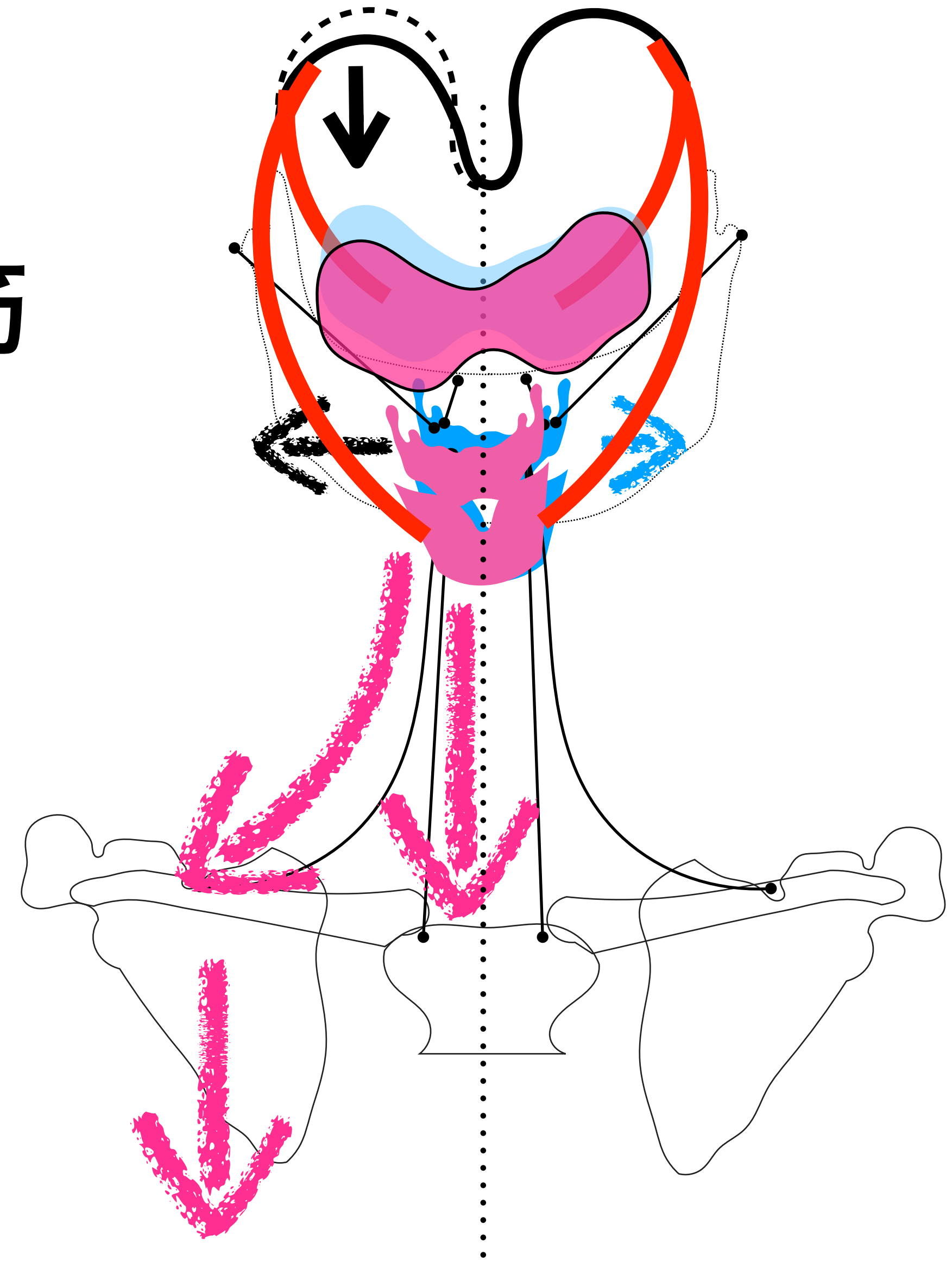
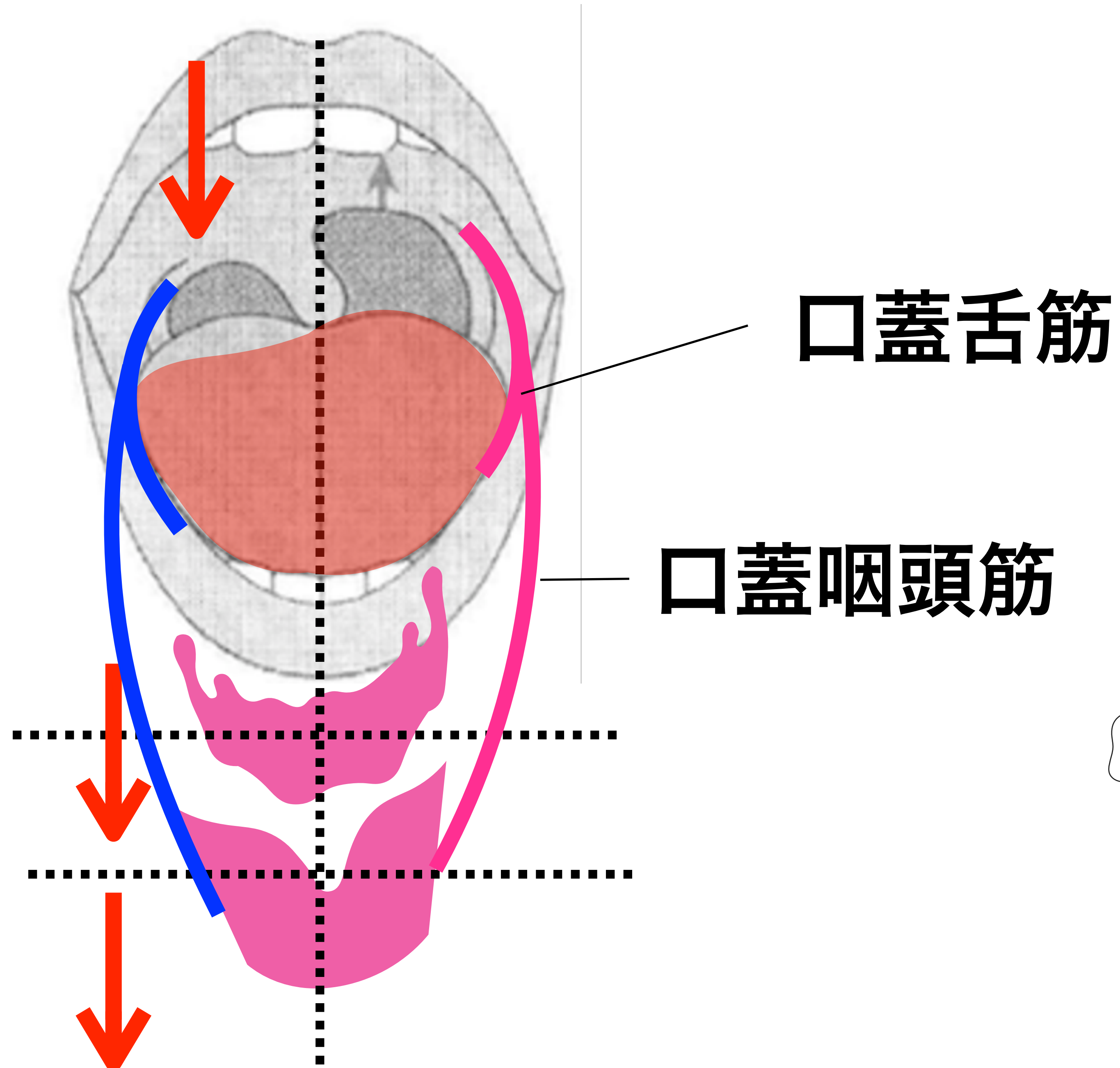


左右





口蓋舌・咽頭筋の評価



嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

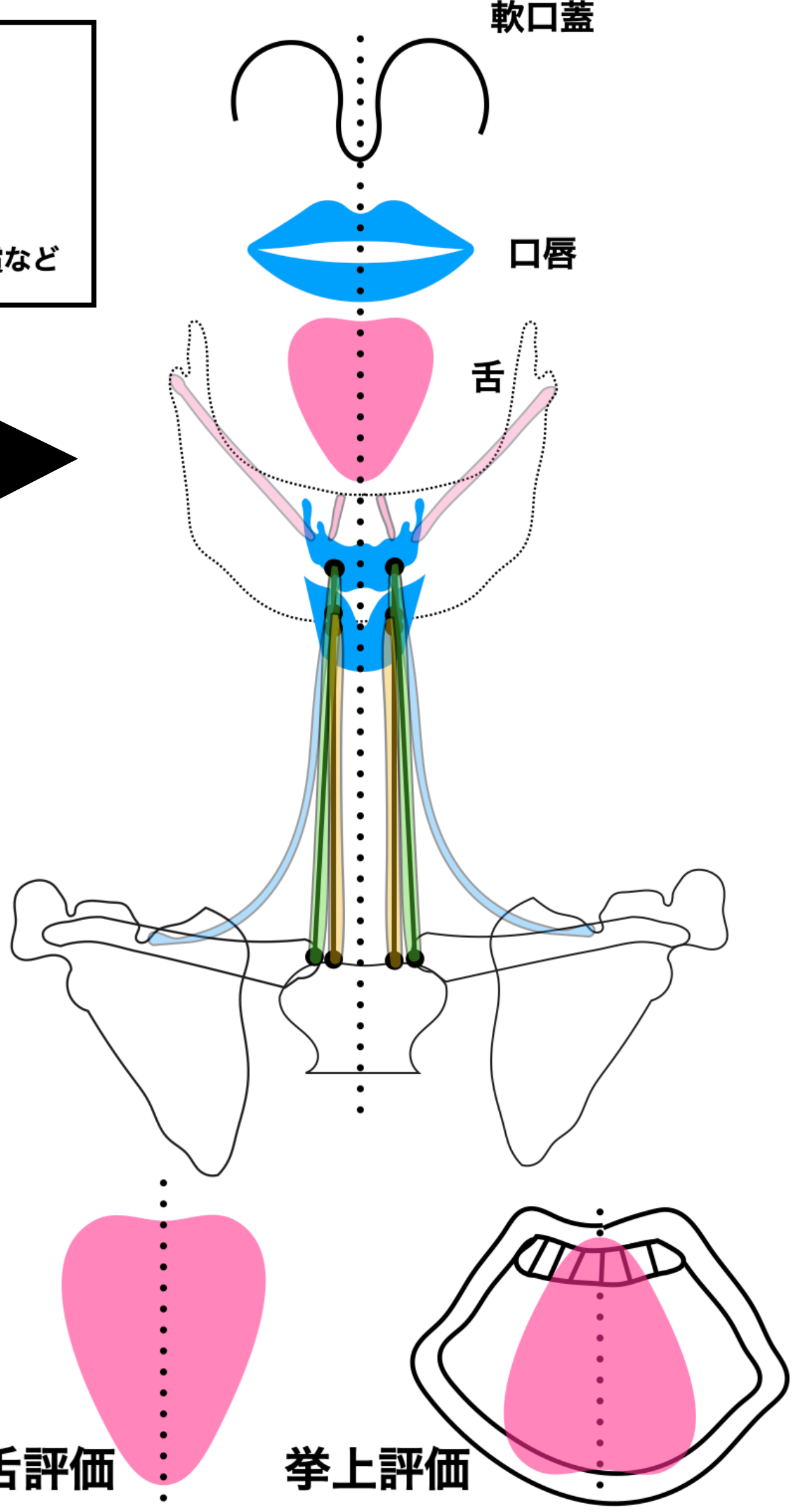
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)

優先順位・考察		
頭頸部		
肩甲骨		
胸郭		
骨盤		
股関節		

効果判定・考察

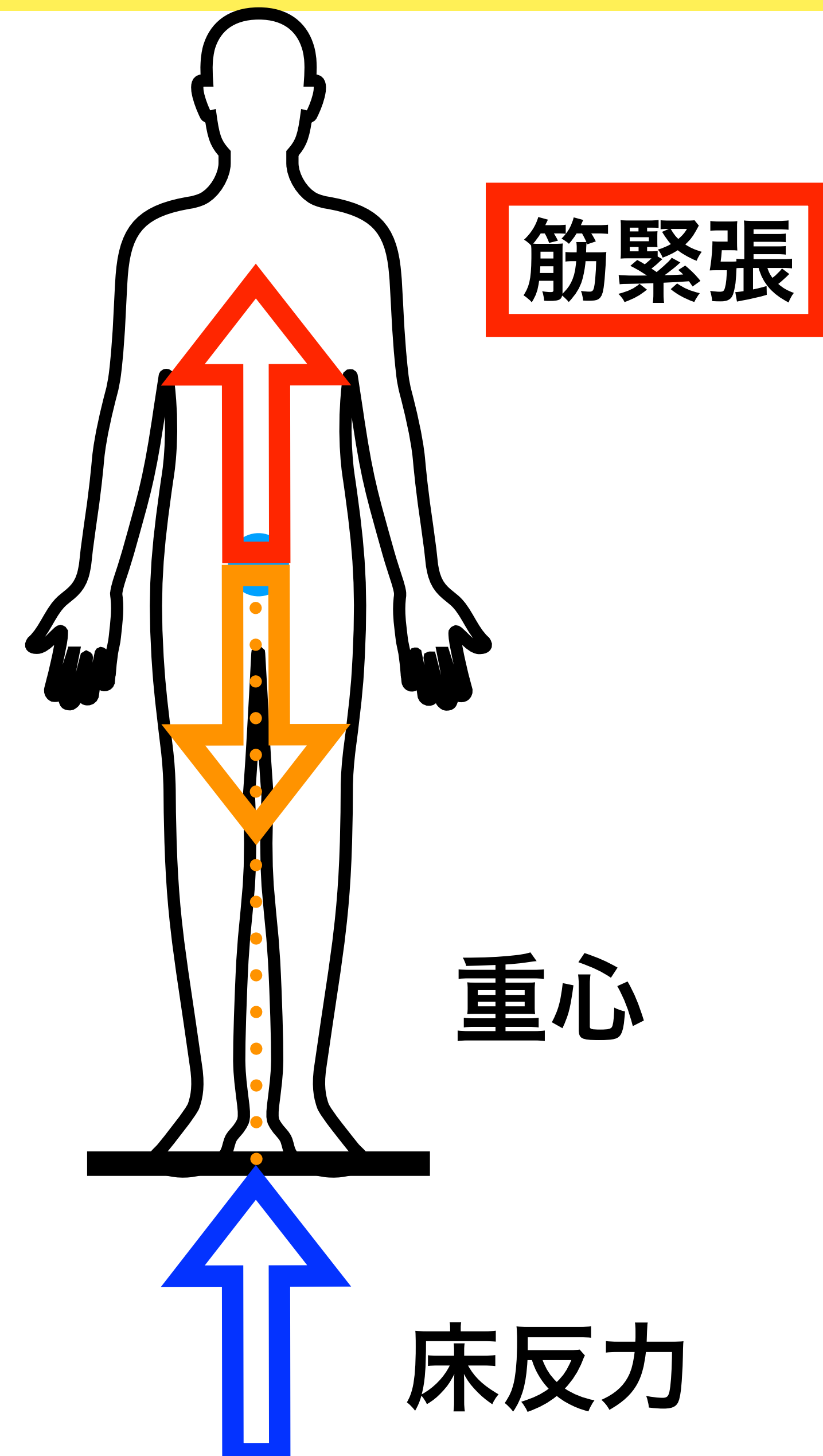
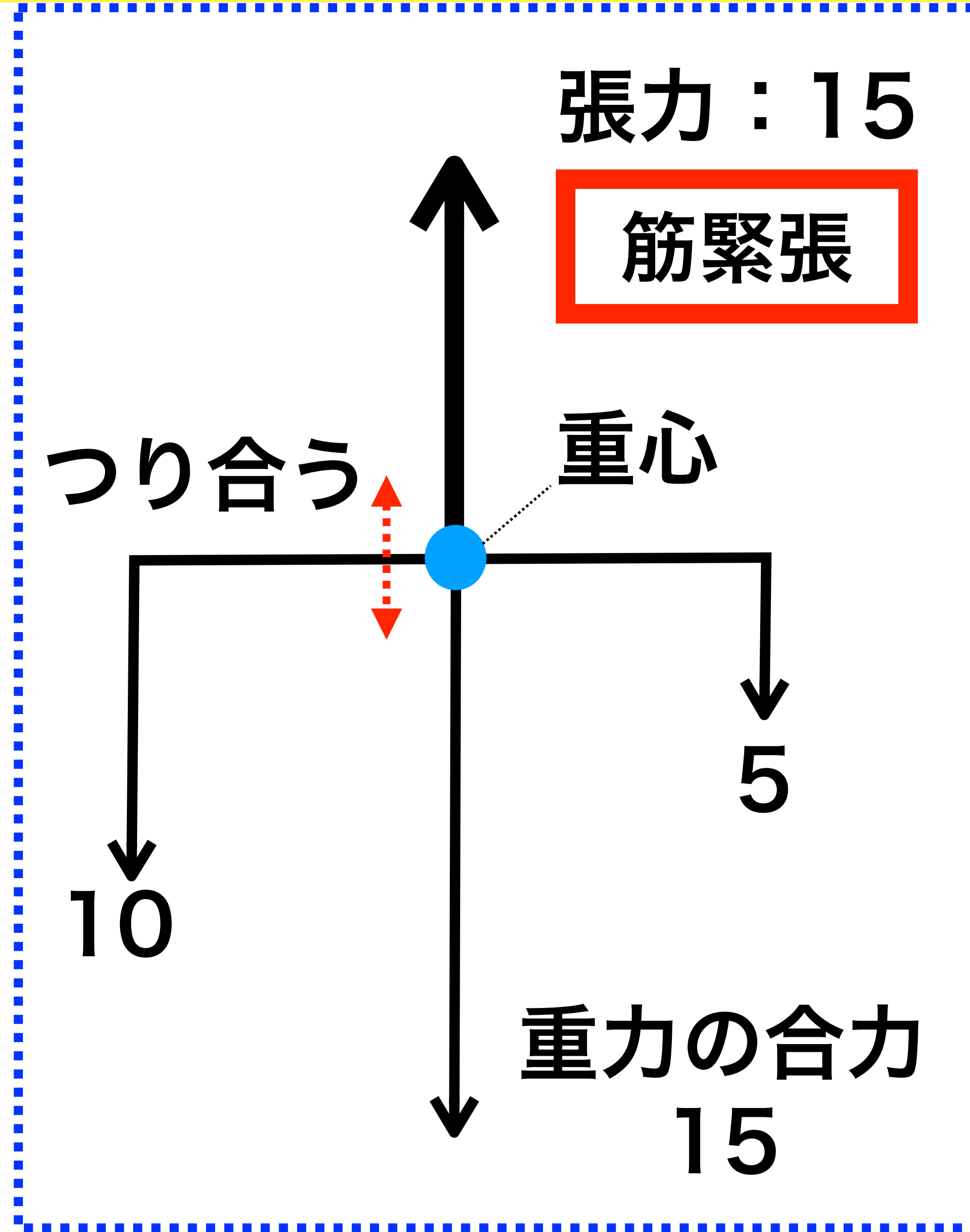
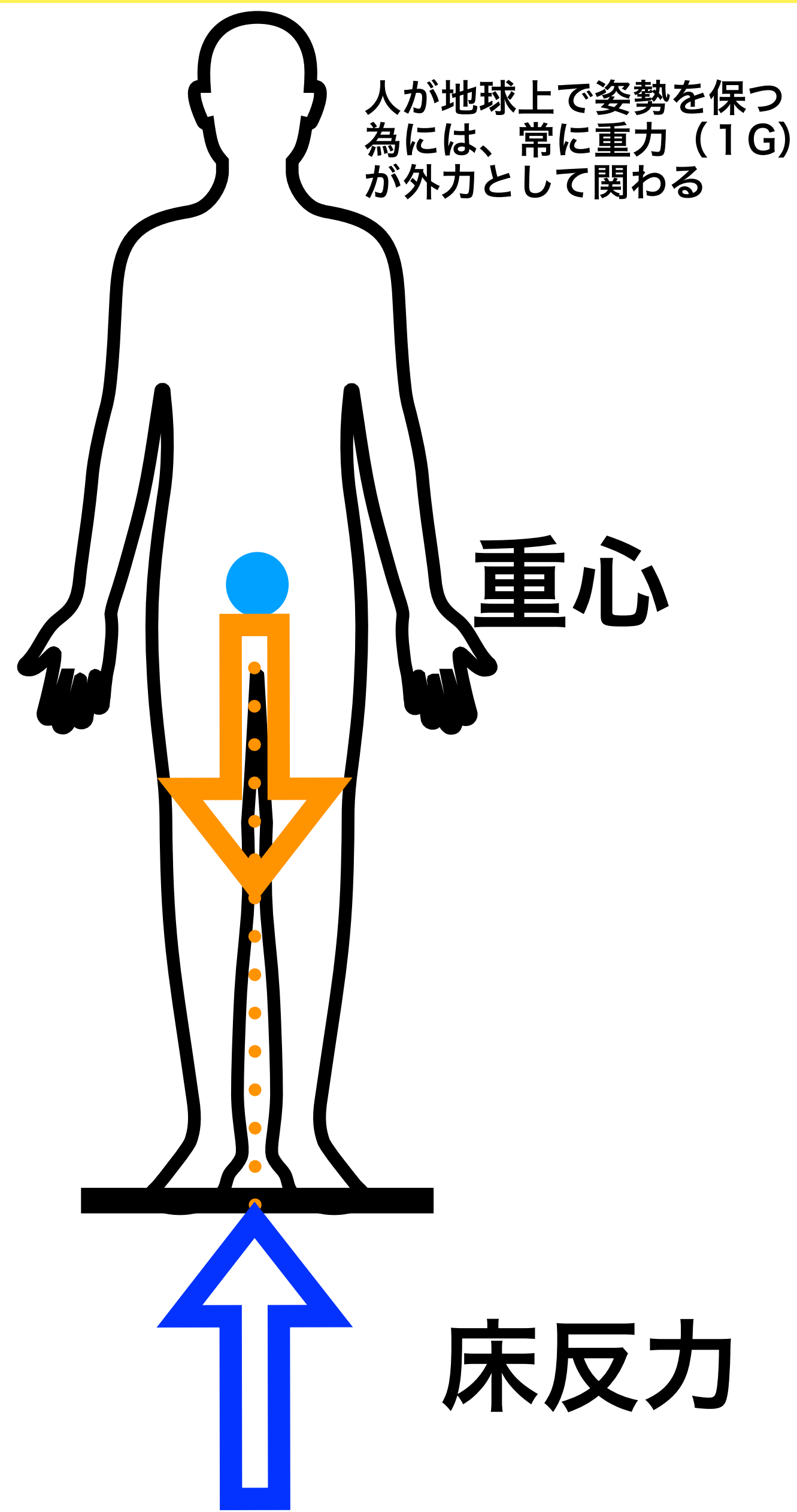
アプローチ



部位別
評価



重力・張力（筋緊張）・重心の考え方





筋緊張とは？

不随意にある一定の張力を
維持する機能のこと

張力とは？
引っ張った時の力
→これが一定である

筋緊張の**亢進**（異常）



高筋緊張（正常）

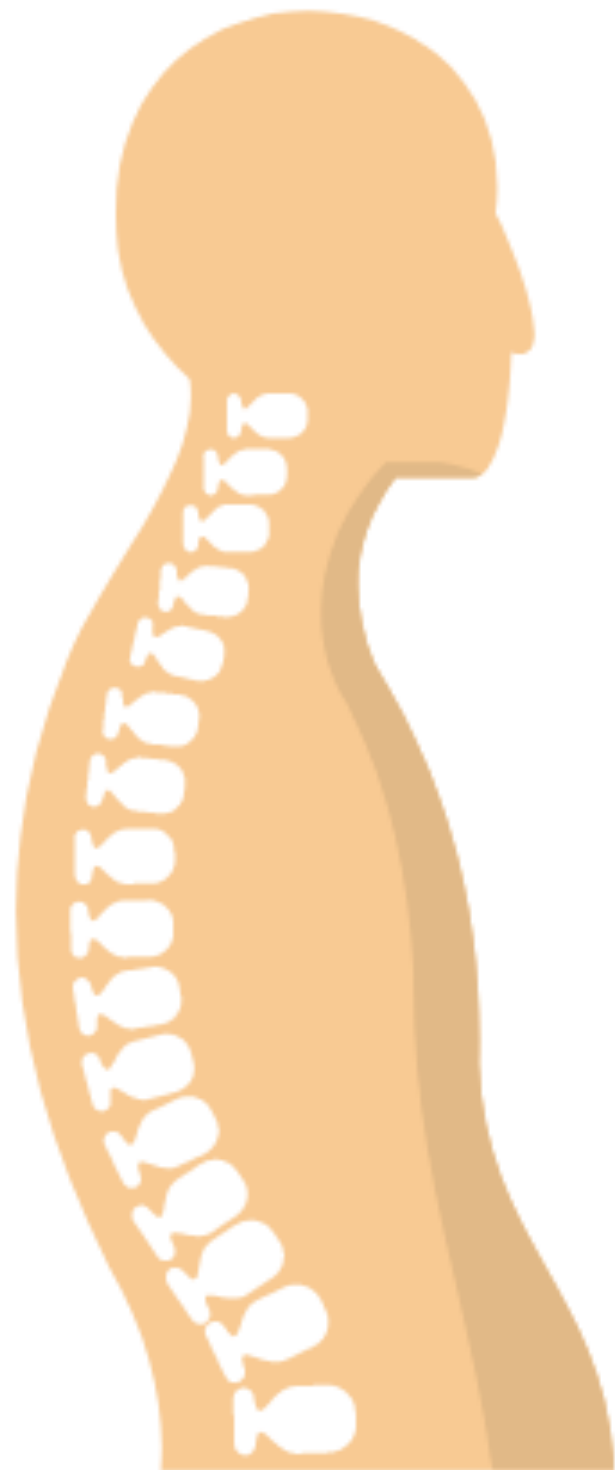
低筋緊張（正常）

筋緊張の**低下**（異常）



筋緊張の役割とは？

筋緊張は姿勢保持機構や体温調節機構に関与しており、特に姿勢保持機構は運動あるいは姿勢保持の際に活動する骨格筋の準備状態に重要な意味を持つとされる。



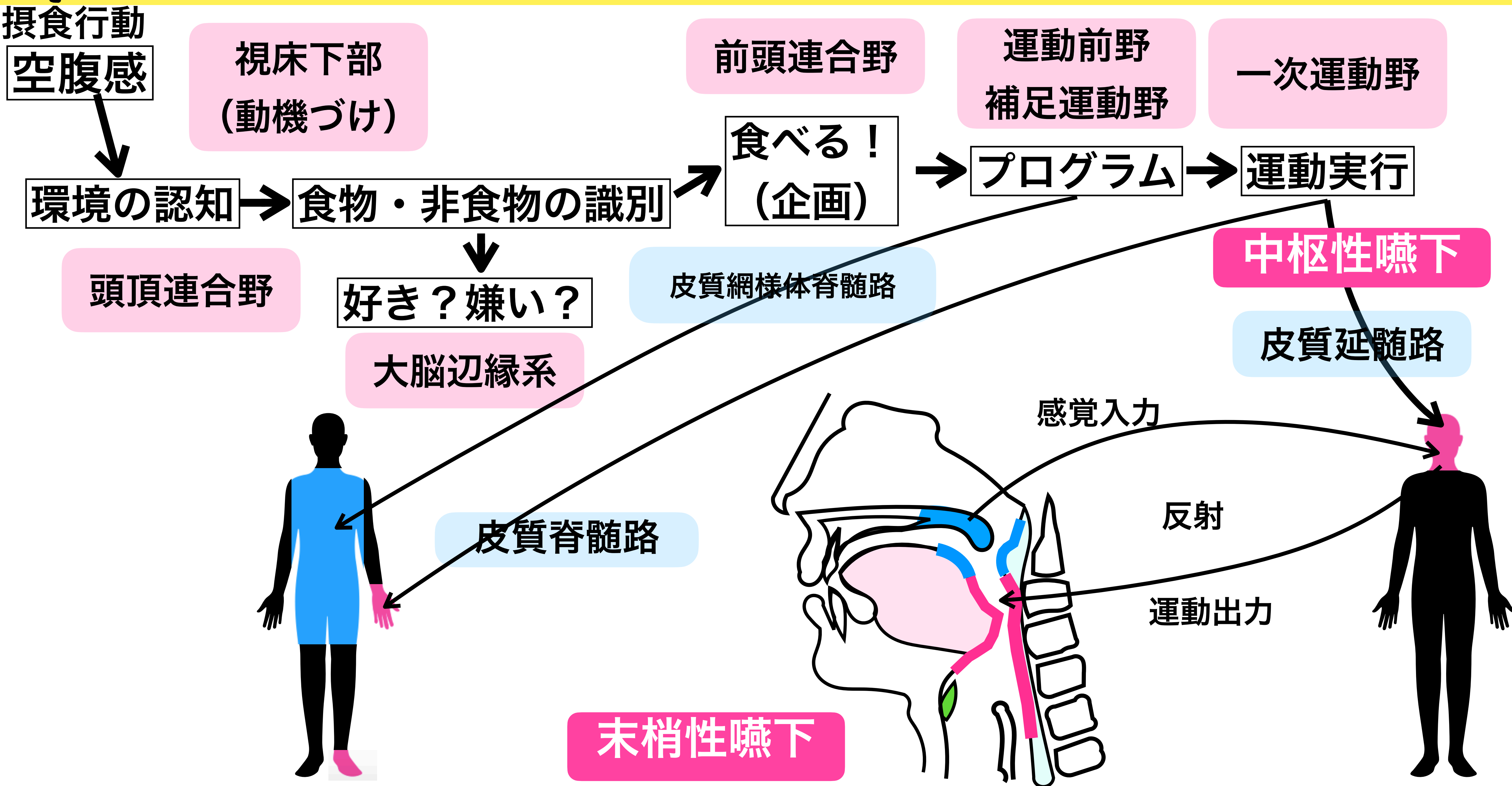
①姿勢保持機構に関与

②特に運動あるいは姿勢保持の際に

活動する骨格筋の準備状態に重要



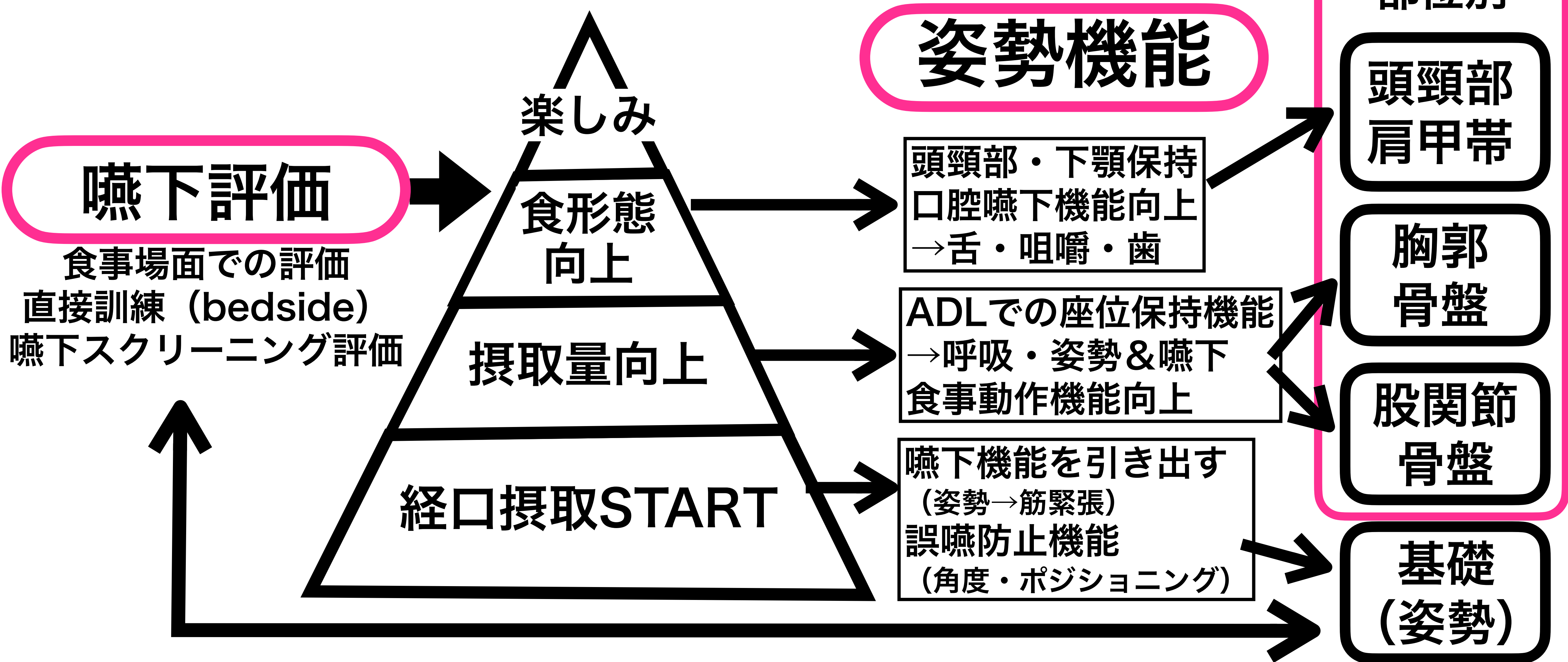
<食べるまでの脳内の流れ>





講師が考える姿勢&嚥下の臨床評価・治療

原因追求には『部位別評価』が必要



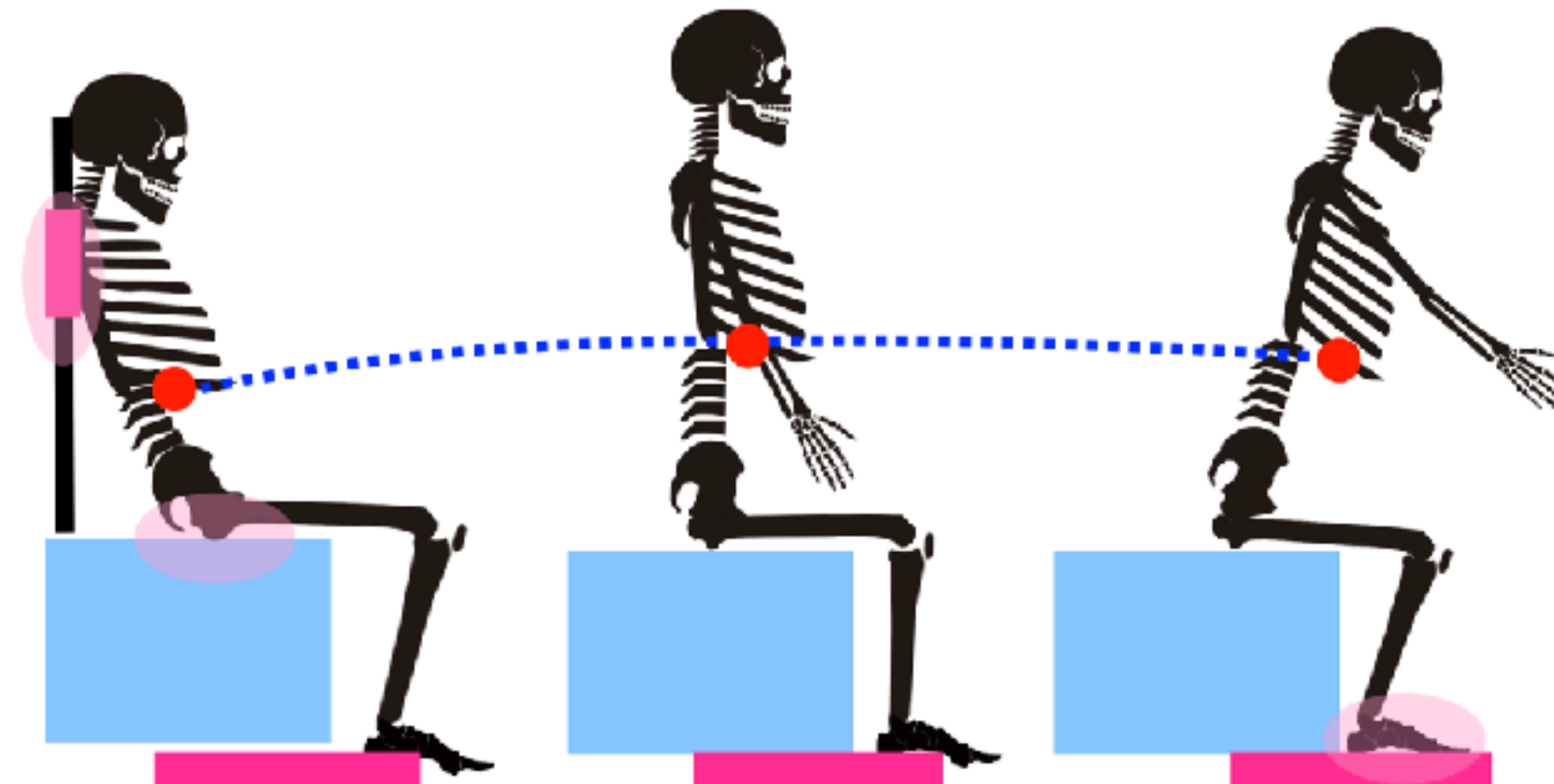
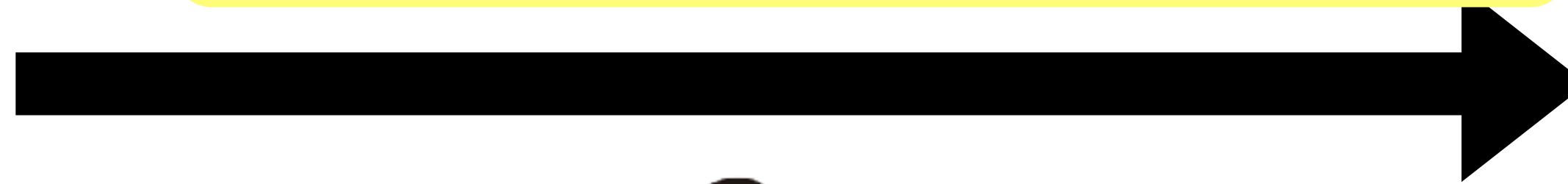
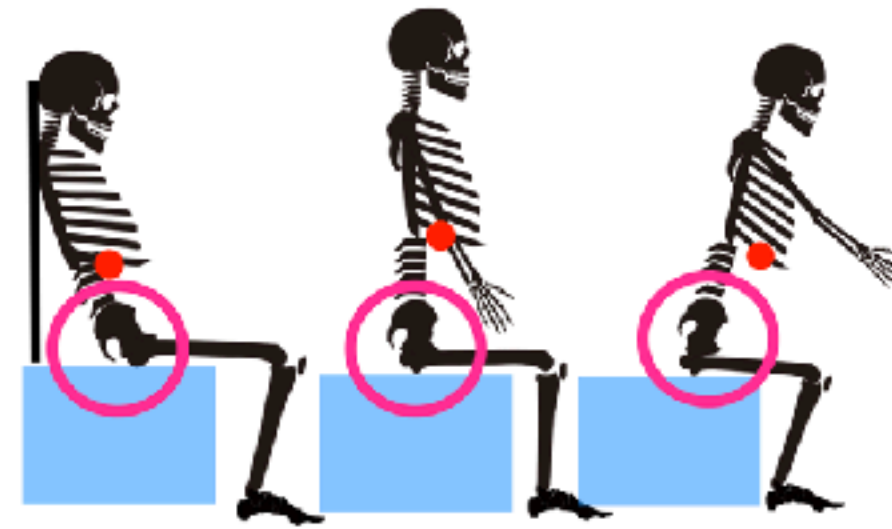


< 部位別評価 骨盤・股関節 >



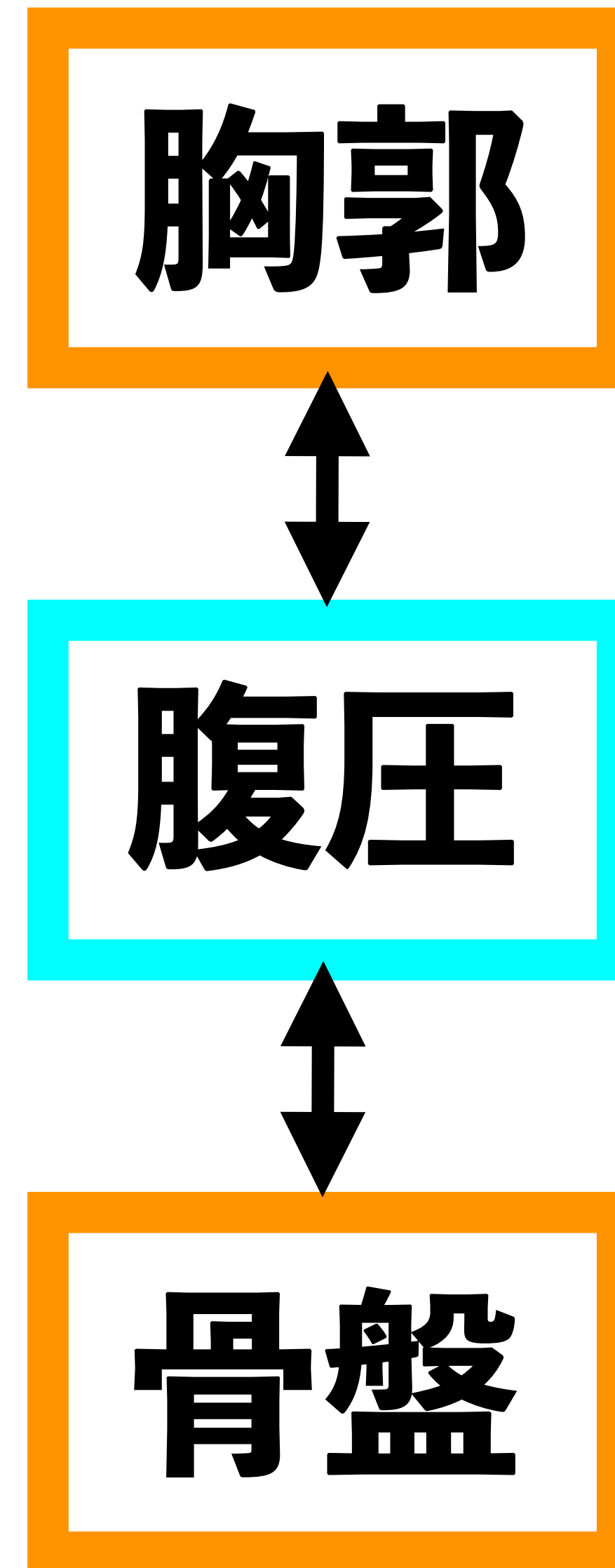
食事の座位構成要素：骨盤・股関節

- ① 骨盤の前後傾
- ② 股関節屈曲（股関節・骨盤）
- ③ 股関節の内外転・内外旋





< 部位別評価 骨盤・胸郭（腹圧）編 >

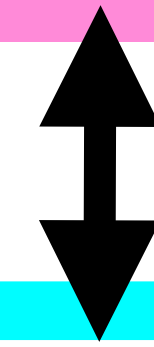




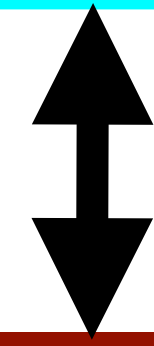
< 部位別評価 頭頸部・肩甲骨編 >



頭頸部



舌筋
舌骨上下筋群



肩甲骨



嚥下と姿勢評価チャート

脳外臨床研究会
swallowing

姿勢：端座位・普通車椅子・リクライニング・bed side

疾患名：

嚥下反射：

(挙上範囲・重さ・抵抗感・スピード・タイミング・代償など)

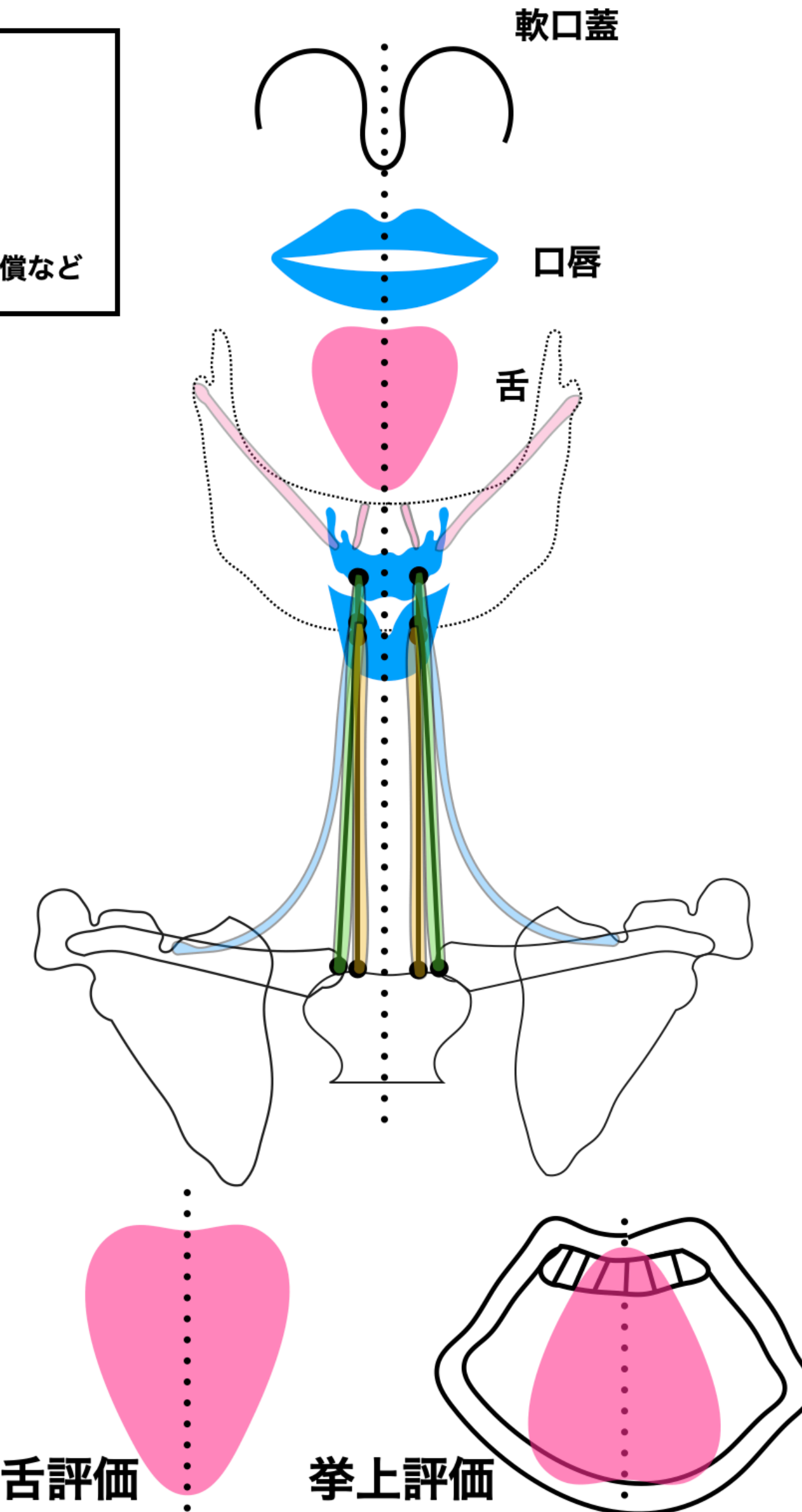
嚥下圧：

(嚥下音・発声・舌機能・軟口蓋・咽頭収縮筋・代償など)

	優先順位・考察	
頭頸部		
肩甲骨		
胸郭		
骨盤		
股関節		

効果判定・考察

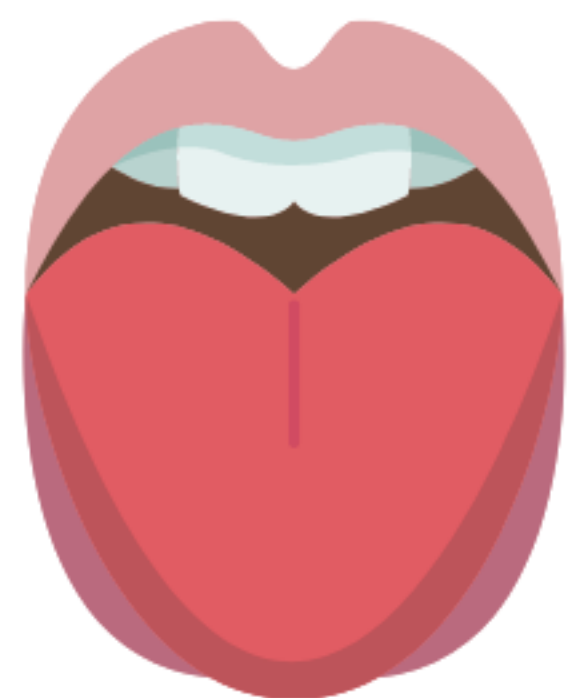
アプローチ



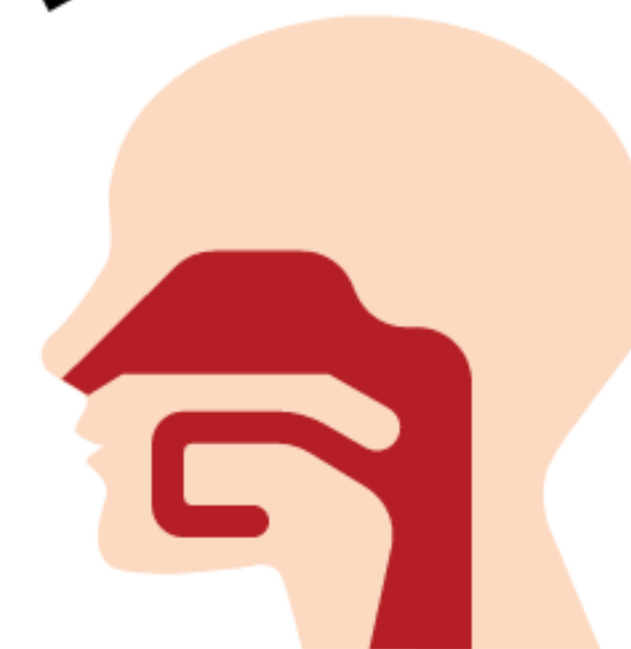


舌&嚥下 3回コース

復習用動画
練習会・相談会付き



基礎から臨床まで学ぶ 舌と嚥下コース



- ①内舌筋の評価・治療：6月21日
- ②外舌筋の評価・治療：6月28日
- ③舌圧への評価・治療：7月5日

毎週火曜日20:00～21:30

解剖・運動など基礎から学べる
臨床の悩みをサポート！
仲間と臨床相談でskill up！